

Алехина Татьяна – Эль Мория. Новое рождение Диалог с Высшим Разумом.

Девизы, о которых мы не знали.

Мир в тебе, ты в мире. Две жизни в одной

Ченнелинг через Татьяну Алехину (Си-Львия)

«Новое Рождение».

Введение.

Вопрос: «Если бы Ты мог стать кем угодно, кем бы Ты стал?»

Ответ: «Мне достаточно быть самим собой»

В данный период в связи с поворотной стадией развития эволюционных процессов в Космосе, Иерархия Планеты обеспечивает эволюционный скачок в развитии Земли – переход человечества или части его в пятое измерение¹.

Эта помощь для тех людей, которые в этот период ускоренной эволюции Земли, находились и находятся в духовном поиске. Для той части человечества, которая не пребывает в полном забвении, замкнув себя в своем тесном мире, а задает себе вопрос «ПОЧЕМУ?»:

- Я здесь на Земле
- Зачем я здесь
- Что я должен вспомнить, чтобы понять это
- Почему я получаю одни и те же результаты
- Не могу найти внутреннего покоя, не ощущаю радости, уверенности, естественности в проявлении себя
- Что сдерживает меня внутри
- Откуда внутренние барьеры, страхи, агрессия, недовольство
- Наступаю на одни и те же «грабли», хожу по кругу, веду себя одинаково в разные возрастные периоды
- Почему я такой, какой я есть

Духовность – это знание о мире, Вселенной, о своей энергетической системе, о взаимодействии с Божественным Источником, примененные для создания равновесия и гармоничного сосуществования с силами природы и ощущения себя в физической реальности уверенно, радостно, естественно.

Эти знания через опыт применения на Земле становятся мудростью Души.

Но если человек категорично отрицает вышесказанное, в нем доминирует страх, чувство вины, внутренняя агрессия. Он заперт в своем тесном мире, который создал и ревниво охраняет, отрицая очевидное.

Такой человек, накопив земные богатства, так и не находит ни покоя души, ни радости в сердце. Он постоянно неудовлетворен, зол на мир, упрям и сверхтребователен и к себе и к окружающим, отрицая свою истинную природу, его материальное «Я» отделено от духовного «Я».

¹ Смотри более подробную информацию в книгах следующих авторов: Стив Ротер, Друнвало Мельхиседек, Ли Кэрролл (издательства «София»)

Все вы пришли в физический мир Земли из невидимого и потому не понятного для вас мира.

Эволюция человечества прошла через многие этапы роста и познания материальной жизни.

Открытия в ведущих областях науки, литературы, искусства помогают вам жить, сохраняя ваши тела, согревая и настраивая для проявления вашей сущности в этом мире.

Я получила возможность заново переписать сценарий своей жизни. Почувствовать себя другой, свободной настолько, насколько мне хочется. И помочь людям обрести такую возможность.

«Просто быть, не нуждаясь в чем-то, не держаться, не цепляться ни за что. Будь то предметы, ситуации или люди».-сказал Далай Лама.

Каким образом намереваться добиться чего-либо, не впадая в одержимость? Мы всегда чему-то сопротивляемся. Даже не понимая этого.

Признать, ощутить, понять, что я сопротивляюсь, ограничиваю себя в чем-то.

Сопротивление - это то, что мешает нам изнутри, создавая препятствия. Сопротивление свидетельствует о том, что мы боимся шагнуть в неведомое, нам страшно, когда не понятно.

Как понять, когда это происходит? Почему и чему мы сопротивляемся? И, как ни странно, сопротивляемся мы всегда.

Когда Вы чувствуете себя в безвыходном положении. Это означает, что включилось сопротивление.

Когда у вас есть нерешенные вопросы, обычно, какая-то часть вас самих не хочет искать решение.

Это сопротивление, вопреки своему счастью.

Непонимание того, что вы можете сделать, неуверенность в следующем шаге. Туман в голове, нервозность, неуверенность, страх.

Вы создаете его сами, чтобы избежать необходимости принимать решение.

Важно не то, что с нами происходит на самом деле, а то, что мы об этом думаем!

Сопротивление возникает, когда что-то внутри вас говорит: «Нет, это страшно!», «Нет, я стесняюсь» и т.д.

Вам кажется, что вы чего-то не можете, или вы просто мешаете этому произойти. Вы попадаете в замкнутый круг: чем больше вы чего-то хотите, тем сильнее противодействие.

Как быть самим собой?

Почему мои реакции на мир, людей, ситуации именно такие?

Почему мое поведение, казалось бы в разных ситуациях, с разными людьми остаются в ощущениях одинаковыми. И смысл ситуаций повторяется снова и снова, и результат тот же!?

В чем дело?

Почему все происходит одинаково: не меняется поведение, эмоциональный подход в разные возрастные периоды?

Потребность в возможности понять, полностью принять и полюбить того человека, каким вы являетесь - простого человека, который имеет тело, ум и душу.

Постичь то, насколько важны вы для человечества и Божественного Источника, для себя лично.

Познав себя, проявляясь в своих ощущениях по-другому, вы сможете продвигаться вперед, узнавать других людей и открываться для своего исключительного предназначения.

ЧАСТЬ 1.ГДЕ ЖЕ МОЙ МИР?

Сегодня я осознала себя в себе, я поняла, что то, что я рассказываю о себе другим, принимается, т.е. воспринимается, ими через призму собственной жизни, собственных ощущений, впечатлений.

Эти люди являются, в данный момент жизни, лишь слушателями и для них нет никакого дела до меня, до моих мыслей, ощущений, настроений.

В момент получения информации от меня, слушатель сравнивает события моей жизни со своими и в этот момент он осознает, чувствует, жалеет или, явно для себя, в своих чувствах, понимает, что у него то же самое, проводит аналогию.

Но он не рассматривал это под таким углом зрения и ощущений и не придавал этому значение, а только шел дальше, не замечая этих основных знаков и не придавал им значение, как «вот этот рассказчик своих ситуаций».

Он ощутил, что стал зрителем того, что происходит на сцене, чужой для него, жизни. Он бессознательно проводит аналогии и видит, **что** у него так или не так, **что** он не добывает, не доощущает, не проживает этого хорошего.

А ему хочется!

А он не знал, что ему именно этого и хотелось. Он не знал, что это можно чувствовать так, как этот «рассказчик».

Вот это да-а!!

Он открывает в себе это ощущение, удивляется, негодует, обижается на себя, что почему же он не так воспринимал похожую ситуацию, событие.

Не так радовался, не так наслаждался, а только угрюмо заметил то, что должно было радовать его, как этого «рассказчика».

Что это? Почему? Что со мной не так?

Почему я реагирую именно так, а не иначе?

В чем дело???

Вот это вопрос!!!!

Это уже вопрос!!!

Это супер - вопрос!!!

Это тот вопрос, который заставит задуматься, что что-то со мной не так!

Почему я такой?

Почему я не способен почувствовать радость, удовлетворение в любых ситуациях, которые предоставляет мне мир, моя жизнь?

ДА!! Надо бы разобраться!

Мне это очень нужно!

Это то, что нужно!!!

НО....! Где найти тот корень моих проблем?

Как открыть себя миру, а мир принять таким, какой он есть?

Где-е-е???

И мысль наткнулась на этот барьер.

Где выход из лабиринта?

Где это то, что я должен увидеть, победить, ощутить?

Не знаю-ю! – раздается эхом внутри.

Где найти себя?

И в этом весь я! И в этом вопрос!!

ДА-А-А !?!?!

Где тот мир для меня? Где он????

Мир, в котором я могу радоваться, наслаждаться, быть естественным???

Мир в тебе, а ты в мире!

А я думал я есть я, а мир и не замечал(а)!

А как найти мир в себе, ощутить, почувствовать себя в мире???

Загляни в детство.

Ты помнишь, как ты решил прийти в этот мир?

Через что ты прошел, чтобы появиться здесь?

-ДА!! Конечно! – скажешь ты себе.

- Но нет, что за бред? Откуда же я помню? Ничего я не помню.

Я только потом понял, что я здесь. И то не сразу, а много позже. И то только тогда, когда понял, что мне не очень нравится то, что происходит.

И то только после того, как получил боль.

-Где?

Да по ходу движения по жизни.

-А где именно???

Ну, например, человек, с которым я живу, не знаю зачем, причинил мне боль.

-А зачем ты с ним живешь?

-Потому что он подтверждает, отражая своим поведением, впечатления о мире, которые ты принял для себя там, в детстве.

Это то, что ты ощутил, увидел, почувствовал, сделал выбор, провел и выбрал линию поведения, что ты будешь именно так вести себя всегда, где бы ты ни был, какие бы люди тебя не окружали и т.д.

Ты такой! И все! Точка!

Ты даже не помнишь эти выводы, ты не знаешь, что ты выбрал, что чувствовал в тот или иной отрезок времени твоей жизни, потому что не осознавал, не оценивал, был естественным и все принимал на веру.

Ты думал, что все так и должно быть, раз у тебя так.

Ты же не знал, что у других, не мог сравнить и выбрать лучшее для себя.

Ты был в том мире, который тебе был предложен и ты принял его без борьбы. Просто так.

Принял и все.

И только потом ты ощутил или на мгновение подумал:

- Да-а-а! Что-то не так! Я так не хочу! Надо что-то делать!

А что делать?

И ты начинаешь искать, читать книги, спрашивать у людей, ходить на тренинги, в церковь или находишь секту, или едешь далеко от цивилизации в надежде ощутить себя, вне обществ, которые учат, как надо жить.

Но в результате ты видишь, что снова наступаешь на те же грабли и бегаешь, как кошка, за своим хвостом.

Ведь ничего не изменилось и ты все тот же.

Так в чем же дело?

Столько сил, времени жизни потрачено тобой и все напрасно.

Ты счастлив лишь короткое время, а затем все снова.

Та же неудовлетворенность, те же ощущения, то же поведение, и тот же результат.

Ты стараешься соответствовать чему-то, кому-то и тебе это *очень* не нравится, ты раздосадован, и ты не знаешь, что делать дальше.

Мир не понятен тебе. Ты сам себе не понятен. И у тебя вопрос:

-Зачем это???? Зачем я здесь???

-Что же делать? – звучит в тебе вопрос, там, где-то внутри.

Думая об этом снова и снова, мне очень хотелось понять, разобраться в этом. Почему человек, как бы ни старался измениться, никак не получает ощущения внутреннего покоя, чтобы радостно творить свою жизнь на уже имеющихся результатах, не может чувствовать себя счастливым, чтобы дальше жить и получать все новые и новые ситуации в которых он станет счастливым. Даже применив самые радикальные меры, меняет страну, жену, мужа, друзей, работу все равно остается неудовлетворенным и опустошенным. Почему в народе говорят: «От себя не убежишь», «Человека нельзя изменить».

И проснувшись рано утром в свой день рождения 14 октября 2008 года, я спросила у наставников: «Что не так? Что необходимо изменить в себе такое, чтобы радоваться, быть довольной от имеющихся в моей жизни положительных результатов, которые были получены в период работы над собой, прочтения многочисленных книг, размышлений, от ранее полученных знаний и успешно примененных в моей жизни, и жизнях людей с которыми я работала и работаю многие годы.»

Ответ был получен не сразу. Видно мне было дано время для осознания чего-то важного, необходимого для восприятия того, что я услышала в ответе Великих Учителей через 24 дня.

И так. Работая с женщиной по вопросам её отношений внутри семьи, я услышала подсказку, что решать такие вопросы можно одним способом не знакомым еще человечеству.

«Что это за способ?», спросила я.

Ответ был таким:

«Мы не говорили ранее о том, что существует **маятник подсознания**. Вы знаете о хрониках и архивах в пространственно-временных континуумах каждого жизнепотока.

Подсознание определено секторами, и в одном из них размещены, заархивированы ваши ощущения о мире, в котором вы приняли решение родиться и как принял вас мир. Маятник зафиксирован в одном положении весь период времени вашей жизни на Земле, а посредством внутреннего иероглифа внесена информация в виде **девизов, вопросов** в периоде от 0 до 14 лет. Эти девизы являются вашей стратегией, руководством к действию в этом мире, этими девизами определены ваши психологические характеристики. Тонкие вибрации вашей сущности, названные характером человека, имеют разные оттенки проявления, но основные характеристики не меняются всю вашу жизнь. Ваши ощущения зафиксированы Ангелом – летописцем в единстве и согласии с вашей душой, являясь первым и непоколебимым проявлением свободной воли вашей сущности в этом мире. Сам ребенок не мог выразить это мнение, так как он не понимал, что происходит. И не мог сопротивляться тому, что ему не нравилось. Да. Но его Телесный Элементал, энергетическая система фиксировала вибрации, которые исходили от окружающих его людей и делались выводы, которые и зафиксированы в данном секторе навсегда.

Именно поэтому ЧЕЛОВЕК в разные возрастные периоды ведет себя одинаково, сам не зная почему.

В следующий период от 14 до 21 года вы физически подтверждаете эти девизы, попадая в те ситуации и в общение с теми людьми, которые своим поведением и отношением к вам подтвердят ваши первоначальные впечатления.

Период от 21 до 28 лет духовное подтверждение, то есть ваши размышления, ощущения о себе, о полученных результатах и способностях. В этот период вы убеждаетесь, что мир для вас таков, как принял вас изначально. **ТОНКИЕ ВИБРАЦИИ ВАШЕЙ СУЩНОСТИ** – ваш характер заставляет вас проявляться одинаково в любом возрастном периоде. В последующих периодах жизни вы меняете только обстоятельства в надежде чувствовать себя комфортно, пытаетесь разобраться в себе, но безрезультатно.

Почему? Потому что вы не знали о девизах. Теперь пришло время для этого знания. Меняются вибрации Земли, меняются люди, меняется мнение Богов. Чтобы ускорить программу изменений я говорю тебе об этом знании, которое ты передашь людям. Позже скажу тебе как. И что делать.

Эль Мория

ЧАСТЬ 2. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Глава 1. В поисках истины. Откровение про Ангелов.

Понимание нашей человеческой сущности приходит через наши усилия – индивидуальные, личностные. Оно требует изучения нашей духовной природы, а не просто материальных потребностей.

Ясно, что мы живем в такое время и в таких условиях, когда все пришло в движение и новые парадигмы сменяют старые.

Как члены всемирного человеческого сообщества, мы все вовлечены в этот жизненный эволюционный процесс.

Рассматривая положение человека в этом мире, большинство из нас в первую очередь замечает то, что находится на поверхности, т.е. болезненные явления, что жизнь приносит нам больше трудностей, чем радости, больше ловушек, чем предупредительных знаков.

Ведь все мы имеем одинаковые потребности: мы чувствуем, мечтаем, надеемся на лучшее, и даже тогда, когда жизнь принесла нам любовь, процветание, радость, отличное здоровье постоянно чем – то не довольны. Человек находится в постоянном развитии.

Но с другой стороны, что бы мы ни делали, всегда кажется, что этого недостаточно.

Эти парадоксальные аспекты человеческого существования и терзают наши сердца.

Что же делать?

Почему?

Даже при глубокой работе над собой в современных условиях жесткой реальности, используя различные метафизические, и духовные принципы, изучая свою духовную природу разными, доступными сегодня, методами и практиками, основанных на философских

концепциях, и методах целительства, заимствованных у наших мудрых предков; мы все же неудовлетворенны и не можем соединить в себе наше видимое материальное «Я» с невидимым духовным «Я».

Болезненное восприятие себя, своих жизненных ситуаций таких как:

- Заниженная самооценка
- Детские травмы
- Семейные расстройства
- Пагубные привычки
- Финансовые проблемы
- Нездоровые взаимоотношения
- Запутанный образ жизни
- Неполучение необходимых результатов
- Другие препятствия и трудности, с которыми сталкиваюсь на своем жизненном пути

Как жить в соответствии с нашим предназначением?

Это динамический процесс, в ходе которого человек избавляется от своих блоков и ложных форм восприятия и проявляет свое истинное «Я».

Такая жизнь означает: полное самовыражение или проявление своего духовного «Я» в материальном мире, достижение полной реализации.

Как же найти свое «Я в этом мире»?

К счастью, не все так безнадежно.

Вне сомнений, все очень просто!

Вы имеете возможность узнать все детали, подробности.

Всё, что вам нужно - Всеми востребованное Знание!

Будьте одним из первых, кто оценит важную для человечества и себя лично информацию.

Вы просто должны это себе!!!

Вы можете это сделать, этого добиться.

Полное понимание не только сути своего назначения, но также и природы своих энергетических систем, становится обязательным, так как через тело, разум и душу, мы познаем себя и свои способности.

Усвоение таких понятий как чакра, энергетический центр, аура и т.д. крайне важно.

Понимание и принятие своих собственных страхов, трудностей и возможностей также становится важным, поскольку требуется определенная подготовка и решимость для того, чтобы разрушить всевозможные ограничения, сужающие наше восприятие и принять перемены.

Поскольку все мы имеем разные цели, процесс исцеления является индивидуальным, требующим уверенности в себе. Сделать шаг, чтобы обрести мир и равновесие внутри себя, отбросить сомнения, энергии гнева, страха, вины, агрессии, разобщения, которые мешают нам проявить весь наш потенциал.

Никто другой не может сделать это за вас.

И...так о главном, бесценном знании, бонусном подарке от Иерархов Планеты для человечества в связи с поворотной стадией развития эволюционных процессов в Космосе, эволюционного скачка в развитии Земли – перехода человечества или части его в пятое измерение.

Это знание о возможности «Нового Рождения».

Вопрос наставникам:

Что это такое? Что это за девизы, о которых мы до сих пор не знали?

Ответ: *«Мы хотим рассказать тебе о маятнике подсознания. Настало время перемен, и это знание объяснит вам многое из того, что вы ранее не могли понять».*

О маятнике подсознания.

Чрезвычайно важно понять, что существует процесс, при котором любое наблюдение пяти чувств автоматически переводится на внутренние уровни подсознания, где события,

свидетелем которых он был, или материи изученные им, записываются посредством внутреннего иероглифа, именно так, в акашических анналах² существа каждого человека покоится полный перевод данных из внешнего мира во внутренний.

Процесс вывода, хотя и достаточно сложен с технической стороны, почти мгновенен.

Отбор и классификация этих записей лежит на ответственности Телесного Элементала и Ангела-летописца индивидуального жизнепотока, т.е. каждого человека.

Вознесенные Владыки Джавал Кхул и Кутхуми сообщили, что упоминание об Ангелах-летописцах можно обнаружить в словах Иисуса о малых сих: «Ибо говорю вам, что ангелы их на небесах всегда видят Отца моего небесного» (Матф. 18:10).

Каждый индивидуум имеет такого Ангела, являющего собой чистоту бесконечного Бога и назначенного жизнепотоку Божественным велением, с самого основания мира. Этот ангел способен не только читать хроники жизни любого человека, живущего на этой планете, но и непосредственно общаться с сердцем Божьим, «видеть лице Отца моего небесного».

Таким образом, замысел Божий открыть себя Ангелу своего Присутствия, назначенному каждому из его детей, претворяется посредством Святого «Я» Христа в совершенной гармонии с божественным планом (Божественным Источником).

Так устроил Бог, что одаряя Христовым пламенем, он тем самым поместил всю полноту себя самого в каждом сыне и дочери.

Когда эта божественная природа будет правильно понята, человечество с легкостью сможет произвести на свет Божий антахкарану³ и начать, таким образом, корректно ткать свое жизненное проявление.

Цель жизни человека – выражать эту истину во всем, что вы делаете, так как неверное употребление мысли и чувств, приводят к проявлению множества нежелательных черт, злоупотребление энергией чувственного мира – такие как гнев, страх, ненависть, ревность, осуждение, обида и ханжество – приводят в действие рычаг усиливающего действия.

И человек никак не может найти в этом мире покой в душе, ощутить, что он есть, разрешить себе быть.

Почему?

Потому что он все время утешает, жалеет своего «внутреннего ребенка», себя, того маленького мальчика или ту маленькую девочку, которые до сих пор прячутся там внутри взрослого тела.

Он также стесняется, боится, плачет, защищается, борется, старается заслужить любовь близких ему людей (в любом возрастном периоде).

Это происходит потому что «маятник подсознания» в книге жизни каждого человека навсегда зафиксирован в секторе на отметке «внутренний ребенок», в котором Ангелом-летописцем сформулированы основные «девизы», с которыми человек идет по жизни, пытаясь изменить что-то в себе.

Но это не получается, как бы он ни старался, так как ощущения, которые ребенок получил, родившись в определенной семье или условиях, которые он выбрал для себя, стали навсегда зафиксированными выводами:

- Как принял его мир.
- Каким он его ощутил.
- Каким для него показался мир в возрасте от 0 до 14 лет.

Те ощущения (выводы), записанные посредством внутреннего иероглифа и переведенные

² Все, что происходит в мире индивидуума записывается на некой субстанции, известных как Акаши.

Акаша – это первичная субстанция, самая тончайшая эфирная сущность, которая заполняет все пространство; эфирная энергия, которая вибрируя, вбирает (записывает) все впечатления жизни.

Эти записи могут быть прочитаны адептами или теми, чьи душевные (психические) способности развиты.

³ Антахкарана – сплетение жизни или сеть света, соединяющая с сердцем Бога каждое его творения

на внутренние уровни подсознания, чувствование телесного элемента каждого тела, попадают в сектор жизнеощущения, архивируются, запаковываются навсегда.

Они становятся для каждого человека инструкцией, путеводителем по дороге жизни.

Это тончайшие вибрации его сущности, которые заставляют действовать так и не иначе. Это его выбор и его собственные впечатления.

Девизы записываются во время раскрытия чакр (от 0 до 14 лет).

Человек утверждает их от 14 до 21 года, в период семилетнего раскрытия седьмой чакры.

Именно эти девизы становятся шаблонами его поведения и создают ситуации, через поведение человека, в которых он снова и снова подтверждает их, не может выйти из стереотипа.

Кто мы – зависит от того, как мы себя воспринимаем.

Мы можем вылечиться и при этом все еще нуждаемся в исцелении.

Мы снова и снова освещаем свои ауры, стремимся познать мир, что-то изменить в себе, занимаясь духовными практиками (йога, цигун и др.), читаем психологическую, духовную литературу, но почему-то не получаем радости от результата, а снова и снова находимся в тревоге, недовольстве.

Не можем быть естественными в проявлении себя, в ощущениях своих?

И, когда я задала правильный вопрос, опираясь на свой жизненный опыт, Иерархи планеты, Великие Учителя Человечества, объяснили мне, что в хрониках жизни каждого человека существуют «девизы», выводы, которые записаны Ангелом - летописцем. Они и являются руководством к действию и шаблоном проявления в мире на Земле, и ,что человек не может вести себя иначе.

На данном этапе эволюционного развития Человечества, впервые в Истории Земли, указано на данное обстоятельство и разрешено изменить эти «девизы».

И ТОЛЬКО с помощью Учителей, распаковать их, стереть и написать новые «девизы» для руководства к действиям в этом мире, позитивного ощущения себя, сонастроенности с Божественным Источником.

С согласия Учителей, выполняя свою Миссию здесь на Земле, мне поручено и разрешено обнаружить, изменить «девизы» каждого жизнепотока.

Мое духовное имя СИ-ЛЬВИЯ - принимающая и передающая Духовное Знание людям.

СИ - нота седьмой телесной чакры. Открытость энергиям Божественного Источника и Связь коммуникативной нитью со всеми существами Божественного Источника, с истиной моего собственного бытия. Открытость для Божественного Сознания.

Являясь «психическим центром» человеческого высшего познания, седьмая чakra получает духовные энергии и руководства, необходимые для нашего предназначения. Мое имя в реальной жизни Татьяна.

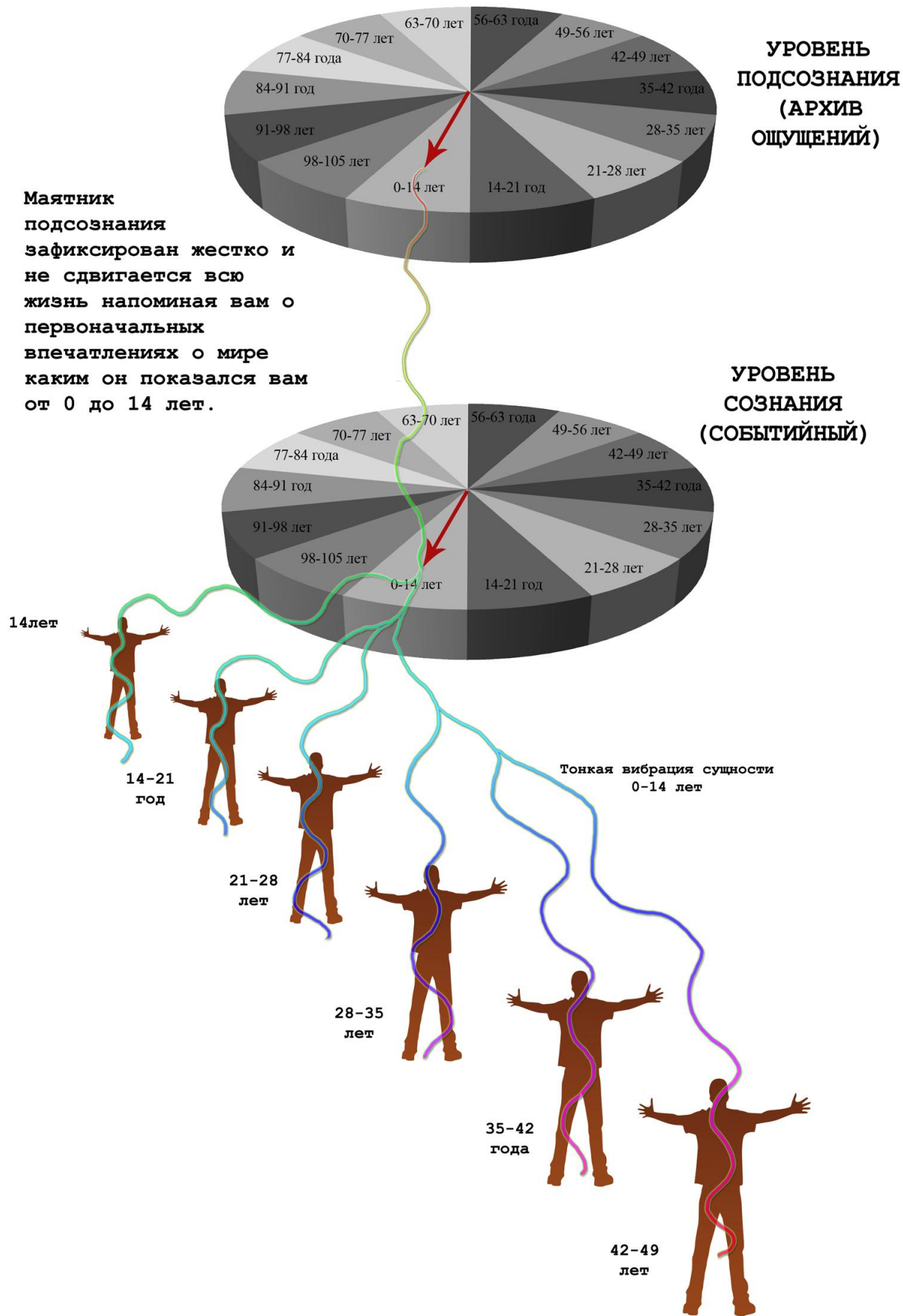


Схема. Маятник подсознания.

Глава 2. Сенсационное откровение Богов.

Две жизни в одной. Мир в тебе, ты в мире. Новое рождение, новое восприятие мира, ощущения себя в мире.

Все мы обладаем духом, искрой Божественного, которая отражает исключительность и важность каждого из нас. Ваш дух, равно как и любого человека, наделен особой Божественной истиной.

Цель жизни человека – выразить эту истину во всем, что вы делаете, воплотить ее в слове, деле и своем теле - то есть просто стать этой истиной. Так, все вместе, люди создают небо на земле, соединяясь в одну великую Истину, имя которой Любовь.

Познать Любовь можно только став самой Любовью. Две жизни в одной. Найти Себя в Себе. Это задача, которую не могут решить люди, все человечество. Это то, что ищет каждый человек, но не знает как, где и что именно он должен найти.

Поиск себя в профессии, увлечениях, тренингах, религии, в природе, различных сектах, хобби, чтении книг оттачивает какую-либо грань, одну или две. Человек всегда пытается найти внутренний покой, почувствовать себя гармоничным, радостным, довольным.

Получает признание, становится непохожим на других, но в тишине с самим собой не находит утешения и покоя.

Почему?

Потому что он все время утешает, жалеет своего «внутреннего ребенка», себя, того маленького мальчика или ту маленькую девочку, которая до сих пор прячется там внутри взрослого тела. Он так же стесняется, боится, плачет, защищается, борется, старается заслужить любовь близких ему людей, которых помнит как маму, папу и тех других, которые были тогда, давно, рядом с ним.

И... если все было не так, как он представлял, желал, когда решил родиться, он всей своей жизнью желает доказать, что он хороший, но этого не заметили и обошлись с ним крайне несправедливо.

Самые знаменитые люди, создавая шедевры искусства, музыки, архитектуры, науки, посвящали их только одному человеку, маме или папе, потому что именно эти люди не поняли его уникальности в раннем детстве, запрещали заниматься любимым делом. Но он, вопреки всему, именно в том, что запрещали, и создал свой шедевр, доказав свою уникальность, но себя так и не сумел полюбить.

А когда создал, доказал, впал в уныние и тоску, почувствовал себя одиноким, потому что к тому времени уже нет этих людей на Земле, они «ушли», не увидев этого творения. А если и живы, то им все равно, они не помнят своих запретов. (Это о тех детях, которых держали в строгости, жесткости или вообще не занимались ими, а они были и есть талантливы).

Люди чувствуют себя молодыми в любом возрастном периоде.

Почему?

Потому что этот «внутренний ребенок» не вырос вместе с твоим телом, вырос только ты, но не он.

Именно ребенок от 0 до 14 лет определил для себя в ощущениях, какой для него показался мир, в который он пришел. Те ощущения и стали для него девизами, с которыми он идет по жизни.

Утвердил их от 14 лет до 21 года, и далее ведет себя одинаково в разных возрастных периодах.

Именно эти девизы становятся шаблонами его поведения и создают ситуации, в которых он снова и снова подтверждает их, не может выйти из стереотипа.

На данном этапе истории развития Земли, впервые Высший Разум решил все же помочь людям найти свой мир внутри себя, а себя в мире. Это та уникальная возможность, которая передана пока одному человеку, тебе.

Ты откроешь эту тайну людям, помогая вырастить «внутреннего ребенка», через новое рождение, перефокусировку сознания и подсознания каждой отдельной личности. Мы поможем и поддержим каждого из этих людей в период изменений его энергетической оболочки,

подскажем, посылая ему знаки, и в ощущениях своих он почувствует нашу любовь и Присутствие в своей жизни

Это даст возможность ощутить себя целостным, довольным, радостным и естественным человеком в своем проявлении. Обрести опыт наполненных отношений, полноты и обилия в радости, удаче и славе.

18.12.08 г. (04:12, утро)

Вопрос: В каком виде, каким образом передать это знание людям? Что мне сделать, как вести себя, какова моя стратегия?

Ты вольна передать его людям в любом, удобном тебе, конструктивном варианте.

Вопрос: Кто именно передал мне это уникальное знание?

Это знание уникально. Великие Учителя приветствуют тебя, Таня.

Татьяна: Я приветствую вас и рада, счастлива этому общению. Моя благодарность безмерна.

Мы рады слышать тебя, нас радует твой интерес, Мы будем говорить с тобой предельно точно и конструктивно, объясняя нюансы, чтобы донести до людей то, что передано тебе.

Татьяна: Спасибо.

Ты избрана нами не зря. Постигая духовные истины в помощи людям, ты обрела и развила тот потенциал проявления, который дает тебе право узнать и передать это знание через твое делание на данном этапе.

Мысли материальны. Они как волшебные гроздья определили твое знание. И Духовное Братство выбрало тебя.

Вознесенный Владыка Эль Мория говорит с тобой!

Татьяна: Здравствуйте. Я безмерно рада.

Мы рады твоему присутствию в нашем сообществе.

Определи время диктовки и мы будем говорить тебе то, что необходимо тебе знать. Мы всегда отвечали на твои вопросы, какими бы они не были. Поддерживали тебя и ты благодарно принимала наши ответы.

В данный период именно ты будешь передавать, через свои действия, то, что ты узнала.

Это уникальная возможность для Человечества, ищущих именно то, что знаешь теперь ты.

Это тот корень, который никто ранее не мог обнаружить, ни через медитации, ни через духовное развитие.

Мы решили помочь Человечеству приблизиться и слиться с Божественным Источником, в полном смысле этих слов.

Ранее Боги не давали людям такой подсказки. Вы были почти у двери этого открытия, но никто, кроме тебя, еще не вошел в нее.

Теперь настало время кардинальных изменений и тот, кто войдет в эту дверь обретет Божественное Сознание в себе, ощутит себя Божественным Присутствием в целостности своей, внутреннем покое и уверенности, радости и наслаждении жизнью здесь, на Земле. Это истинно так.

Ты уже чувствуешь это в себе, и мы рады этому преображению, рождению целостного, во всех отношениях, человека, без сомнений, в радости идущего по дороге своей жизни; проявляющегося всеми гранями своей личности, проявлением таланта, в гармонии, ясности и удовлетворении.

Будь уверена в Себе. Мы поможем тебе. И все, что будет тебе необходимо, будет явлено в нужный тебе момент времени, чтоб все люди Земли могли воспользоваться этой возможностью нового рождения и при текущей жизни стать целостным в своих ощущениях, радостным, довольным, естественным в своем проявлении.

В изменении видения себя в этом мире, уравнивание всех граней своего существа, умение видеть невидимое, чувствовать этот мир, стать проводником Божественной энергии в свой мир, получив при этом заслуженное Изобилие на всех уровнях проявления на своем жизненном пути.

Умиротворенность, ясность цели, раскрытие всех граней таланта личности в разных, необходимых человечеству, областях знаний внесет в ваш мир гармонию, здоровье и процветание.

Ты защищена нашей любовью. Ты сама любовь. Мы рады взаимодействовать с тобой на важном этапе перехода Земли в пятое измерение.

Мы поддерживаем вас и любим.

Татьяна: Спасибо Вам, дорогие Учителя.

20.12.2008г.

Здравствуй Таня. Мы рады приветствовать тебя. Сегодня, не смотря на столь ранний час (3 часа 20 минут утра), ты бодрствуешь.

Татьяна:

Да, видимо в связи с изменениями во мне, сбились мои биологические часы. Я приняла Ваш зов и рада говорить с вами сейчас.

Спасибо! Мы позвали тебя в это время земной тишины, зная, что ты будешь предельно внимательна к нашему посланию людям Земли в приближении часа «X».

Мы хотим сказать, что любим Вас, люди Земли. И приветствуем Вас сегодня и всегда. Итак, начнем.

Никогда прежде Боги не были так добры к людям, как на данном этапе вашего эволюционного развития. Сила Знания ведет вас вперед к радикальным изменениям в вас самих и в вашем мире.

Люди открыты Знанию и мы рады видеть ваши светящиеся прекрасным светом ауры и слышать ваши мысли. Мысли тех, кто неустанно трудится, чтобы победить в себе тяжелые низменные энергии отрицательных качеств, эмоций, вызывающих в вас тревогу, беспокойство, страх, печаль и много других низменных проявлений, заводящих вас в жизненный тупик, не позволяющие видеть тот свет, радость, удовлетворенность на своих лицах, не смотря на все ваши светлые стремления к тому просветлению, о котором говорится во всех духовных учениях Земли, во все времена истории существования людей и Земли.

Мы, Великие Учителя Священного Братства Божественного Межгалактического союза. Божественное Присутствие, отражением чего вы являетесь, приняли решение «О корневых изменениях» тех самых впечатлений о мире, которые вы получили еще в утробе матери, а появившись на свет, в тех ситуациях, определяющих ваши условия воспитания среди тех людей и событий, в которых вы оказались, выразив желание пройти Великий путь воплощения и вернуться Домой просветленными и очищенными от низких вибраций.

От низких, тяжелых вибраций, приобретенных ранее, в других жизнях. И также, как и сейчас проявляли те качества, которые вы обрели, опираясь на те самые, первоначальные впечатления о мире, которые появились в ваших ощущениях в тот отрезок времени вашей жизни в этом мире, который не могли понять и оценить осознанно, т.к. были в бессознательном состоянии. Вы принимали, нет, вынуждены были принять те условия, в которых оказались в периоде от 0 до 14 лет.

Эти первоначальные впечатления стали вашими девизами, которыми вы руководствуетесь в своих ощущениях, идете по дороге жизни, попадая в ситуации, в которых подтверждаете и утверждаете в себе мнение, что мир таков и все в нем так, как видите вы.

Ощущения – очень тонкая вибрация вашей сущности и вы не помните тот момент, в который приняли этот девиз, подтверждая его в разные возрастные периоды, так как эти ощущения и мнение о мире определяют это движение. От 0 до 14 лет вы идете бессознательно.

Вы много знаете о чакрах в вашем теле.

Это сложный и тонкий инструмент вашего взаимодействия с окружающим миром, с самим собой, Божественным источником и всей сложно структурой Вселенной, всего Космоса.

Никогда ранее, мы не говорили о том, что телесные чакры это информационные носители тех самых девизов, определяющих ход вашей жизни.

Эти девизы вытеснены на уровень подсознания и дублированы на каждой из семи чакр, вызывая в вас те самые впечатления о мире, заложенные в виде информации на всей энергетической структуре.

И определить их в точной формулировке не может никто из вас, так как они зашифрованы как архивные данные и как руководство к действию в этом мире. Это и есть

правда вашего внутреннего мира, определяющая для вас правду о мире, в котором вы живете и действуете сегодня.

Кроме того, взаимодействуя друг с другом посредством телесных, а затем и внетелесных чакр, вы создаете сгущенные, тяжелые вибрации, сцепки невидимыми пуповинами между полями и одной или двумя чакрами, которые позволяют вам манипулировать родственниками или близкими вам людьми, находящимися в тесном эмоциональном контакте с вами.

Мы рады тому, что применяя это знание, помогаешь людям обрести внутренний покой и самостоятельность в решении вопросов жизни.

Учитель Иисус говорил, что пришел к вам, чтобы разделить Отца с Сыном, Мать с Дочерью, Невестку со Свекровью, чтобы каждый человек шел своим путем, познал себя, проявил себя всеми гранями своего существа, определил и использовал свой жизненный потенциал, талант на благо людей, подтвердив тем самым свое Божественное происхождение, свою силу и могущество дара, принадлежащего каждому из вас от рождения.

Но вы, люди, так и не научились жить самостоятельно и позволять другим пройти свой путь, найти и ощутить наполненность отношений.

Было слово: «Почитай родителей своих».

Но не было сказано: «Подчиняйтесь им, на всех возрастных этапах вашей жизни».

Что творится в ваших семьях?!

Сколько разводов, трагедий...

Матери грубо внедряются в жизнь взрослых дочерей и сыновей, считая, что вправе манипулировать ими в отношениях внутри их семьи.

Отцы подчиняют взрослых сыновей, заставляя их служить ему, забывая о том, что он тоже уже отец и у него есть дети, что он желает познать себя, ощутить свое право быть человеком, равновесие и гармонию в отношениях с любимой женщиной и своими детьми.

Люди ищут себя, хотят понять свое предназначение через предоставленные в ваше распоряжение инструменты: нумерология, предсказания, астрология, духовные практики (йога, медитация - уход из реальности), чтобы «нащупать» истинные ощущения, впечатления о себе.

Человек желает почувствовать именно себя, жить в своем мире с самим собой, не опираясь на впечатления о жизни мамы и папы.

Именно эти самые навязанные ему чужие впечатления - «девизы», через которые он и создает не свой, а чужой мир, который ему о-о-очень не нравится.

Кроме того, он должен постоянно перед кем-то оправдываться, что он не соответствует требованиям мамы, которые очень пристально следят за своим чадом, чтобы он «ни дай Бог», не отошел. «От чего?»... Им самим неизвестно.

Когда родители видят это несоответствие самим себе – очень возмущены! Они тут же стремятся исправить, изменить что-то в семье своего чада, забывая о том, что он уже не их подопечный, им нельзя уже управлять, советовать, внедряться, свободно заходить на территорию его семьи. Они забывают, что нельзя контролировать его поведение, его жены (если это сын) или ее мужа (если это дочь), выдвигать требования обязательного присутствия в родительском доме на всех праздниках, ездить каждую субботу и воскресенье на дачу к родителям, чтобы им было веселей.

Постоянное внедрение, контроль по телефону через огромное количество вопросов:

мать - дочери:

-А что ты делала сегодня?

-А что он тебе подарил? Ничего-о-о? Ну все, он тебе не подходит....

...и так далее

мать - сыну:

-Она постирала твои рубашки?

-А что ты сегодня ел?

-Она не ухаживает за тобой, как я. Она тебе не подходит....

...и так далее.

Рассматривают отношения, вызывают сомнения в партнере, не дают создать свою атмосферу в отношениях внутри семьи.

От этого теряется оптимизм, появляется чувство тревоги, неудовлетворенности, страх и начинаются рассуждения:

«А может и вправду я выбрал/а для себя не ту женщину/не того мужчину».

Вместо того, чтобы посмотреть, как же и чем живут эти самые «советчики»?

Чего они достигли в жизни?

Каковы их отношения друг с другом?

В каком состоянии духа, настроении они находятся? Вправе ли они с такими наработками советовать мне что-либо?

А если подумать?

Обратить внимание прямо сейчас, в эту минуту, отложив в сторону эту информацию, эту книгу.

1. Мать и отец живут, душа в душу?

2. Они счастливы?

3. Кто он, мой отец, чего он достиг в своей жизни?

4. Могут ли они бесцеремонно внедряться в мой мир?

5. Каким образом почувствовать внутреннюю свободу, уверенность, получив их правду?

6. Какую правду о мире открыли для меня родители?

7. Какова их, правда?

8. Что они делают, каковы их интересы, достижения?

9. Стоит ли копировать их модель жизни?

Изменение «корневых девизов» приводит к изменениям на всех уровнях проявления человека в мире.

Возможности нового рождения определены для каждого человека, он достоин нового рождения, он достоин, перейти на новый уровень, определяющий его возможности. И вместе с переходом планеты войти в новый мир ощущений и опыта проявления себя в мире.

Это новое ощущение растет и вытесняет то, что было до этого.

«Я другой!», вдруг ощущает человек.

Он радуется новому дню!

Он знает, что новый день принесет ему радость, потому что он другой для себя и для мира. Он готов принять эту радость и излучить ее в свой мир. И это важно, ощутить себя довольным и радостным от того, что он есть в этом мире, а мир есть у него. И это прекрасно!

Это полноценное принятие себя, ощущение себя в этом прекрасном мире, полное проявление. Это полное открытие себя, Божественное звучание и соответствие Божественным энергиям, выраженным в твоём мире.

«Ваше очарование можно учуять издалека» (*из кинофильма*). Измени мир в себе. И мир изменится к тебе. Ты и будешь сама Любовь, которую ты ищешь и не находишь ни в себе, ни в людях, ни в ощущениях.

Истина - во внутреннем покое и естественном проявлении своего Духа, радости восприятия себя в этом мире, выражении себя в естественных чувствах проявленного бытия.

Ты естественен в своем проявлении и мир естественен по отношению к тебе!

ЧАСТЬ 3. О ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С МИРОМ

Глава 1. Чакры. О раскрытии чакр после рождения

Чакры – это энергетические центры, на которых базируется вся энергетическая система человека. «Чакра», санскритский термин, означающий «колесо света». Существуют главные и второстепенные чакры.

В своей книге «Вибрационная медицина» Ричард Гербер дает определение: «Чакры являются специальными энергетическими центрами, которые связывают нас с многомерной вселенной. Чакры являются пространственными вратами, расположенными в тонких телах, и они принимают и преобразуют высокочастотную энергию так, чтобы должным образом

ассимилировать её и использовать для трансформации физического тела».

В данной книге не ставится цель подробного описания всей энергетической системы человека, так как автор надеется, что те кто читает эту информацию имеет понятие о том, что это такое. Здесь рассматриваются только семь телесных чакр и десятая чakra (заземления).

И...так. О семи телесных чакрах, десятой чакре (заземления) и откуда взялись эти «ДЕВИЗЫ».

Рождению человека на Земле предшествует «переход» из мира света в плотный материальный мир.

Сущность в сопровождении Ангела-Духа Наставника «заземляется», чтобы находиться в реальном контакте с Землей, и полностью пребывать внутри своего тела, которому предстоит пройти этапы зарождения, внутриутробного формирования и рождения в том месте на Земле, которое сущность выбрала для воплощения. Это семья, страна, где будет проходить накопление бесценного опыта, для трансформации в развитии и упорядочивании волновых субстанций его сущности, для осуществления миссии в повседневной жизни. Научиться быть эффективным, уметь успешно проявлять психические функции, пытаться осуществить цель жизни, иметь представление о своих собственных потребностях и чувствах. Трансформировать реакции страха, чтобы чувствовать себя в своём теле, научиться, не отгораживаться от своего опыта и от самого себя. Чтобы таким образом справиться с проблемами и трудностями, сопровождающими вас в жизненном пути.

Каждая сущность воплотившаяся, имеет свое место на Земле. Это десятая чakra (заземления), через которую энергосистема человека получает энергию Земли.

До и во время зачатия десятая чakra выбирает физические хромосомы, регулирующие генетическую структуру, осуществляет программирование, опираясь на наследственной информации. Из генетического фонда каждой сущности отбирает те гены, которые дадут возможность человеку решать физические и психологические вопросы её жизни.

Десятая чakra находится непосредственно в Земле под ступнями ног на расстоянии вглубь Земли примерно от 50 до 1,3 метра. Через эту чakra человек получает энергию Земли и вводит её в физическую систему. У женщин эта энергия сохраняется во второй телесной чакре, а у мужчин в третьей чакре (солнечного сплетения), обеспечивая и поддерживая приток энергии, необходимой для взаимодействия с повседневной жизненной реальностью.

Эта чakra служит ключом к эффективной энергетической восприимчивости, через заземление энергии всех остальных чакр. Держит их в состоянии взаимного равновесия и согласованности. Это энергетическая воронка, которая постоянно вращается, подпитывая энергией Земли повседневную жизнь человека, очистительные процессы, происходящие в физическом теле и так далее. Она держит и поддерживает всю энергетическую систему (капсулу - ауру) физического тела.

Аура – важнейший аспект нашей энергетической системы. Ореол света, окружающий все одушевленные предметы. Каждый аурический слой, или пояс, связан с определенной чакрой, и сами чакры имеют связь с определенными органами физического тела. В книге Энн Бреннан «Руки света» объясняет эту связь, как своего рода затвор регулирующий обмен энергии: «Точки, или заостренные верхушки чакр, непосредственно соприкасающиеся с главным силовым потоком, называются корнями или главными центрами чакр. Внутри этих центров находятся затворы, которые контролируют обмен энергии между слоями ауры через эту чакру. Каждая из семи чакр имеет 7 слоев, каждый из которых соотносится с соответствующим слоем аурического поля».

Из книги « Психическая жизнь женщины» Дианы Штайн: « Чакры имеют формы спирали, которая своим узким концом начинается в центральной нервной системе (в позвоночнике), и, расширяясь, как воронка, проходит через ткани тела наружу».

Каждый человек может обратиться к своим духовным проблемам через чакру или энергетическую точку, тщательно изучив и работая с системой чакрального развития, анализируя свою жизнь, можно выявить деформированные чакры, подвергшиеся воздействию негативного и травматического опыта, найти в себе духовные блоки.

«Духовные блоки - это неправильные представления о Вселенной и нашем месте в ней.

Они представляют собой, возможно наиболее мощные и важные образования, потому что лежат в основе других проблем. Они могут быть вызваны чем угодно - всем, что случается с нами или вокруг нас. Духовные блоки, или наше неоднозначное мнение по поводу наших собственных достоинств, лежат в душе. Душа несет в себе все, что мы испытывали в каждом своём воплощении, в каждой чакре и в каждой клетке. Душа фиксирует весь наш опыт: когда нас стыдят, или хвалят, осуждают или поддерживают, отвергают или лелеют, любят, ненавидят или убивают. Она записывает то, что мы узнаем в этом мире. И это затрагивает наши высшие духовные энергетические точки.

Душа сама по себе запечатлевает эти убеждения о жизни, смерти, о других людях, о себе и обо всем, что находится в пределах нашего существования.

Всё что мешает проявляться в нас и через нас – это духовная проблема». (Из книги Синди Дейл «Чакры»)

Человек родился, Ангел –Дух Наставник, сопровождавший его до момента заземления и рождения покидает его. Он свою миссию выполнил. Остаются Ангел-летописец, который, не участвуя в ситуациях человека, только записывает, что происходит, и Ангел Присутствия, поддерживающий, спасающий, подсказывающий, защищающий человека всё время его жизни на Земле. Он всегда рядом за вашим правым плечом, вы знаете об этом и замечаете его помощь и поддержку.

РАСКРЫТИЕ ЧАКР

ПЕРВАЯ ЧАКРА (КОРНЕВАЯ)

Корневая чакра, цвет красный, нота «До», Расположена на внутренней поверхности копчика.

Это базовая энергия, связывающая человека с физическим миром. Пользуясь энергией этой чакры выраженную в:

Физической силе,
пробивной способности,
жизнестойкости,
стабильности,
сильной воли к жизни,
чувство безопасности.

Человек строит ситуации в своей жизни, чтобы чувствовать себя уверенно, комфортно, быть в активности и чувствовать себя в безопасности.

Эта чакра формируется и **открывается в период до зачатия, во время внутриутробного развития и до 6 месяцев после рождения человека.**

На эту чакру записывается вся информация о безопасности пребывания в мире на Земле.

Учитывается все, что происходило в ощущениях матери, её мысли, чувства в событиях, которые с ней происходили. Чувствовала ли она себя в безопасности во время беременности. Какие мысли у неё были в период планирования беременности. В каких условиях рожден ребенок (в роддоме, самолете, поезде, автомашине, или, может быть в поле, другом неожиданном месте). Все эти обстоятельства определяют ваше ощущение безопасности или опасности , тревоги в дальнейшей жизни и выражено в девизе, записанном вашим Ангелом – летописцем, то есть вывод за период примерно 2 года, например: « *Мир тревожен*», или, «*Мир опасен*», если женщина ощущала опасность во время беременности, была в сложных отношениях с мужчиной, сомневалась, нужен ли ей этот ребенок. Какая атмосфера царил в семье, в которую попал только что рожденный младенец и так далее, ситуаций может быть множество и одни не похожи на другие, но тем не менее вся информация имеет значение для ваших ощущений безопасности в этом мире, как принял мир этого человека. Это ощущение он пронесет через всю свою жизнь. Оно становится убеждением, что мир опасен. И в последующие возрастные периоды **МЕНЯЯ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ЖИЗНИ, НЕКОТОРЫЕ ИЗ СВОИХ НАРАБОТАННЫХ КАЧЕСТВ**, отгораживая свой мир высокими заборами, накопив богатства, не чувствует себя в безопасности, притягивая к себе своей спонтанной тревогой, людей, создавая ситуации, в которых он снова и снова убеждается , что мир опасен для него.

ВТОРАЯ ЧАКРА - расположена на уровне лобковой кости, цвет оранжевый, звук ноты « Ре».

Стихийная энергия чувств. Источник энергии, которые питают, поддерживают и исцеляют наши чувства. Здесь находятся модели тел чувств человека, которые держат энергосистему открытой и способной к адаптации в этом мире. Записаны установки относительно чувств по отношению к миру, к себе, можем ли мы считаться с чувствами других людей, умеем ли строить комфортные отношения в семье, на работе, с друзьями, подругами,

Эта чakra постепенно открывается в период **от 6 месяцев до 2,5 лет** вашей жизни.

В этот период ребенок находится среди людей с существующими между ними отношениями, и не участвуя, а чувствуя, и только присутствуя в сложившейся атмосфере взаимоотношений получает ощущения через вибрации, исходящие от этих людей. В течение 2х летнего раскрытия второй чакры происходит достаточно много событий, что отражается на телах чувств, и в конце двухлетнего периода Ангел записывает вывод, что такое отношения для этого родившегося вновь человека, можно ли свободно выражать свои чувства в этом мире, или, все же необходимо чего-либо опасаться. Вывод выражен в девизе, например: *« Я НЕ ЗНАЮ, ЧТО ТАКОЕ ОТНОШЕНИЯ»*, или, *«Я должен скрывать свои чувства – это опасно»*. И так далее, у каждого свой девиз, может быть положительный: *«Я СВОБОДНО И УВЕРЕННО ОБЩАЮСЬ»*, *«Я свободно проявляю свои чувства»*. И этот вывод-девиз сопровождает его всю жизнь. Он ведет себя в жизни именно так и не иначе, не понимая почему. А ведь это его впечатление, ощущение, которое он вобрал в себя, оказавшись в определенной атмосфере.

ТРЕТЬЯ ЧАКРА – солнечного сплетения на уровне пупка, цвет желтый, нота «Ми». Центр эмоциональной жизни чувств. Здесь копится и используется энергия раскрытия личности, понимание эмоций, установки относительно успеха и возможностей. Центр формирования глобальных суждений, место принятия решений. Отражает то, что мы чувствуем по поводу успеха и принятия себя. Проводит универсальную энергию, необходимую для осуществления наших целей, задач. Ключевая область, связанная с верой и доверием.

Третья чakra открывается в период **от 2,5 лет до 4,5 года жизни ребенка**.

Записывает вывод-девиз - «Какой я!»

“Это период, когда ребенок более активен в общении с окружающими людьми: ходит в детский сад, общается с чужими (няня, другие дети), родственники которые приходят в гости и так далее. А так как вторая чakra чувств уже открыта и активна, ребенок чувствует отношение к себе, слышит, что о нем говорят, может, не понимая смысла, но его тело копит информацию об ощущениях, полученных в результате общения.

Наши отношения, реакция на нас окружающих людей и мира в целом имеют огромное значение и определяют наше мнение о себе и о других, и особенно о нашей личной силе. А Ангел-летописец записывает девиз какой вы , например:

«Я послушный мальчик», « Я послушная девочка», или, « Я не знаю, какой я, кто я.», «Я дисциплинированный», «Я хитрый» , «Я стеснительный» и так далее. Предубеждения, суждения и предрассудки о себе и о других также хранятся и приводятся в действие третьей чакрой. Она влияет на мыслительные процессы, установки. Теперь эта чakra сбрасывает суждения во вторую чакру, что вызывает появление эмоций (комбинация чувств и мыслей).

В духовном отношении, представления человека о том, что он заслуживает, а что нет, формируется в этом возрастном периоде и фиксируются в этой чакре. И если мы не верим в себя, то только по той причине, что важные для нас люди не верят в нас и постоянно демонстрируют это своим отношением, поведением. А если верят, поддерживают, то мы считаем, что можем влиять на мир и что заслужили это, мы сможем встретиться с трудностями лицом к лицу,- наша жизнь может сложиться совершенно иначе.

Девиз, сформулированный в этот период, записан и вытеснен в подсознание, и станет стратегией вашего поведения и проявления в жизни навсегда.

В других возрастных периодах, человек обнаружив в себе проявление в ощущениях собственного девиза, пытается измениться, но меняет только обстоятельства, и некоторые из неудобных для него качеств, но тонкая вибрация его сущности не меняется, по причине того, что человечество никогда не знало о существовании « девизов», которые необходимо обнаружить, сформулировать и переписать, чтобы кардинально измениться самому, и своим обстоятельствам.

Четвертая чакра - Сердечная. САМАЯ ВАЖНАЯ ЧАКРА. Расположена на уровне сердца, цвет зеленый, нота «Фа». Проводит универсальную энергию, необходимую для осуществления наших целей. Это пространство вмещает в себя и излучает в наш мир энергии силы любви. И если эта чакра не блокирована, открывает нас истинным желаниям души. Эти желания по своей природе ребяческие.

Чакра раскрывается в возрасте **от 4.5 лет до 6.5 лет жизни ребенка**.

Содержит установки любви, желаний сердца, взаимоотношений и принципов «принимать и отдавать». В этом энергетическом пространстве зарождаются такое чувство, как сострадание. Начало установления различий между полами, основы любви к себе, к другим.

Ребенок в этом возрастном периоде естественен в проявлении себя в мире. Часто и всем людям, которые оказываются рядом с ним: подруги мамы, родственники, принесли игрушку в подарок, ребенок спрашивает и снова задает этот вопрос: «Ты меня любишь?». Ребенок чувствует себя свободно воспринимает любовь без всяких суждений, рассматривает цветочки, букашек, радуется солнышку, птичкам, исследует, развивается, испытывает, пытается и забавляется. И если наши родители отвели развитию этой духовной энергии важное место в нашей жизни, человек, естественно будет понимать человеческие взаимоотношения и любить себя, будет знать, когда следует давать или принимать, проявлять сострадание или твердость, когда необходимо защищать себя.

Но если опыт ребенка в этом периоде негативен, копятся, а затем проявляются установки, нарушающие этот естественный циклический процесс взаимообмена, будут ограничены отношения, мешая ему проявляться открыто, прямо и естественно.

В течение двухлетнего периода душа исследует, копит впечатления для того, чтобы сделать вывод, затем выраженный в девизе, чем для него является в этом мире любовь, каким образом он может действовать, чтобы исполнились желания его сердца?

Пример:

Если в этот период родители были строги и требовательны, девиз может быть таким: «Любовь-это требования». Ребенку говорили строгим голосом: «Иди сделай, сделаешь, получишь вкусную конфетку, игрушку. И человек с таким девизом на сердечной чакре, будет требователен к другим. Мужчина или женщина в будущем, в своей семье будет ждать от жены, детей требований, а иначе будет считать, что его не любят, раз не требуют.

Когда ребенок в этот период слышит часто слово «Ты обязан» девизом станет, что: «Любовь-это обязательства», и он всегда в ощущениях своих будет считать и чувствовать, что он всегда всем, что-то обязан: жене, мужу, детям, друзьям и так далее. Он даже не понимает, почему у него такое ощущение, а это его девиз.

Если ребенок постоянно ощущает, что о нем все заботятся, то девизом станет, что «Любовь – это забота», и он в других возрастных периодах, чтобы ощутить любовь, всегда будет обо всех заботиться, даже не получая обратной связи от своих действий, а только раздражение (если эта забота становится слишком навязчивой), или спокойное равнодушное принятие. Ну и пусть заботится, если ему так хочется, говорят про него.

Но, если ребенок в этот важный период чувствует равнодушие, невнимание, раздражение, ненависть, и другие отрицательные вибрации, которые он ощутил, его девизом станет: «Я не знаю, что такое любовь», тогда всю жизнь человек ищет любовь, желает ощутить, понять, но ни чего не получается, и он чувствует себя несчастным. Он всем говорит о себе, что он ни когда, ни кого не любил, и не влюблялся, не знает, что это за ощущение.

И, так девиз зафиксирован, вынесен в подсознание, подтвержден в жизненных ситуациях, становится стратегией проявления в мире, в отношениях в течение всей жизни.

СЕРДЕЧНАЯ ЧАКРА ЯВЛЯЕТСЯ СВЯЗУЮЩЕЙ ТОЧКОЙ ДЛЯ СЕМИ ТЕЛЕСНЫХ ЧАКР.

Это пространство любви. В этом пространстве любовь обусловлена, и условием является свободное выражение всего нашего существа.

Девизом, определяющим свободное проявление должно быть такое ощущение: «Мир любит меня, я люблю мир. Я свободно, легко принимаю и отдаю энергию любви. Я сама

любовь».

ПЯТАЯ ЧАКРА – горловая чакра, расположена на уровне гортани. Цвет голубой, нота «Соль».

Энергии, лежащие в основе силы этой чакры, регулируются чувствами: человек открывается тому, что кажется правильным, и отвергает то, что представляется неправильным. Получает руководство, которое желает получить, и отвергает то, что его не касается.

Чакра проводит мысли, идеи и понятия, исходящие от других существ и различных частей нашего Я.

Пятая чакра раскрывается в период **от 6.5 лет до 8.5 лет** жизни ребенка. Несет в себе истины посеянные и контролируемые кем-то, а также воссозданные самостоятельно. Через эту чакру человек общается с миром, с людьми, проявляется в общении, открытости, независимости, чувстве уважения к себе, миру, людям. Отстаивает свои собственные права, получает вдохновение, которое исходит от души.

Ребенок в этот жизненный период наиболее активен в общении со сверстниками, начинается школьный период. Он каким-то образом должен заявить о себе, общаться, отвечать на вопросы учителя, научиться принимать то, что предлагает жизнь, обрести чувство уверенности, самостоятельности, открытости, научиться жить своей жизнью не обвиняя других, что никому нет до него дела.

Чакры, раскрытые в предыдущий период и «девизы» записанные на 1.2.3 и 4 чакрах, события, ощущения ребенка, атмосфера взаимоотношений в семье или в другом, предоставленном для него жизнью месте, где он получал впечатления о том, как принял его этот мир, играют, ключевое значение для открытого общения и проявления самостоятельности в действиях.

Каким образом он может это делать: пример «Девизов»,

- свободно, громко заявить о себе,

-будет говорить тихо, считая ,что говорить громко опасно,

-будет говорить только тогда, когда на него смотрят,

-станет кричать, всегда и везде, чтобы его услышали.

Это зависит от атмосферы взаимоотношений в семье, внимания к нему, и разрешения от родителей говорить, спрашивать и получать или не получать ответы на свои многочисленные вопросы.

Пример: ребенка не слушали, грубо одергивали, не отвечали на вопросы, наказывали, оценивали обидными словами. и так далее. Все эти факторы влияют на тот «девиз», с которым он пойдет по жизни дальше.

Он становится уязвимым, доступным для манипуляций со стороны недоброжелательных людей, получая руководства из сомнительных источников, и может принять решения, которые приведут к нужде, к проблемам взаимоотношений в его будущей семье и к расстройству здоровья, вызвать широкий круг осложнений – от денежных проблем, до серьезных болезней горла.

Девизом, определяющим свободное проявление себя в мире, может быть ощущение: « Я свободно, открыто общаюсь, самостоятелен, уверен в себе»

ШЕСТАЯ ЧАКРА – лобная чакра . или третий глаз, на уровне лба. Тыльная сторона затылочная часть головы. Цвет синий (индиго). Нота «Ля».

Эта чакра раскрывается в период **от 8.5 лет до 14 лет**.

Воздействует на наше внутреннее, так и внешнее видение. Эта чакра, центр творческой визуализации, где наши видения воплощаются в физическую реальность. Проявлены ощущения по отношению к себе со стороны мира, исполнение желаний, представления соответствующие действительности, или негативные, желание действовать, стабильность чувств, оценка своей внешности, принятие или протест против всего, что не соответствует внутренним ощущениям. Сила или беспомощность в составлении и осуществлении планов, наши возможности в этом мире. Следование своему правильному видению обеспечивает чувство своей значимости.

И если в период взросления ребенок испытывал негатив со стороны близких ему людей, страх, не исполнялись его желания, создавались конфликтные ситуации в семье, школе, со

сверстниками, ребенок не сможет воспринять этот мир позитивно, радостно. А «Девизом» в таком мире станет ощущение, что: « Мир тревожен, я не знаю кто я».

Такой, или подобный « Девиз» будет руководством к действиям в следующих возрастных периодах и всю жизнь человек не будет удовлетворен, радостен и доволен.

Позитивным «Девизом», может и должно стать ощущение, что: «Мир любит меня. Я люблю мир. Я уважаю себя, я ясно понимаю кто я».

СЕДЬМАЯ ЧАКРА – расположена на темени, раскрытие этой чакры происходит в период **от 14 лет до 21 года.**

Эта чакра открывает нас божественному сознанию и позитивным установкам Вселенной относительно нас самих.

Цвет чакры фиолетовый. Нота «Си».

Энергии, лежащие в основе силы этой чакры, прочувствованная связь со своей духовностью - вера в свои духовные возможности, в свои способности, жизненные цели. На этом уровне нет убеждений – только состояние принятия. Ощущение позитивного настроения на мир, чувство полноты и гармонии.

Позитивное ощущение выраженное «Девизом» должно быть таким как: «Я знаю, зачем я здесь. Мир открыт для меня, я открыт миру».

Глава 2.Об эфирных пуповинах

Связующие эфирные пуповины являются энергетическими связями между людьми, существами и различными частями человека, которые обычно выполняют функцию негативных взаимосвязей.

Они формируются, когда мы вступаем во взаимоотношения, заключаем «контракт» с другим человеком для удовлетворения своих потребностей.

Эти, своего рода, «контракты» могут казаться благоприятными, пока мы не поймем, что они обычно заключаются из чувства страха или из-за разрушительных убеждений.

Эти убеждения (у каждого своя правда) приводят к такому состоянию, которое формирует у нас деструктивные привычки, выводят нас на качественно низкий уровень связывающих нас отношений.

Эфирные пуповины опасны особенно тем, что они существуют на протяжении многих лет и даже всей жизни.

Пример:

- Мать-дочь
- Мать-сын
- Отец-сын
- Я - сестра
- Я - брат
- Я – подруга
- Я – друг
- Я - начальник

• И другие формы, связи между родными из корневой семьи и людьми, пришедшими в нашу жизнь для общения или помощи.

Эфирные пуповины устанавливаются между душами, между умами, между различными физическими телами (возможны и другие комбинации) на протяжении всей жизни.

Они влияют на нас прямо (родственники) или косвенно (подруги, учителя, друзья), но почти всегда они оказывают негативное воздействие.

Они закупоривают нашу энергетическую систему, заполняя отверстия, которые должны быть открыты, затуманивая чакры, наше самостоятельное видение, заполняя отверстия, которые должны быть ясными, повреждая барьеры, которые должны быть крепкими.

И в результате мы не можем эффективно работать со своей энергетической системой, и даже просто использовать ее, если не займемся вплотную нашими энергетическими связями и не разберемся в причинах их существования, чтобы разорвать, отделиться, и не отвечать на манипуляции людей, родственников (мамы, папы, братья, сестры, бабушки, дедушки, тети,

дяди и их родственники). Активно включиться в свою жизнь, самостоятельно думать, принимать решения, стать внутренне свободным, ощущая радость от результатов деятельности. Вы пришли в этот мир, чтобы жить.

Не отвечая на манипуляции тех людей, которые обнаружив ваши слабые стороны, выраженные в используемых вами качествах и чувствах (стеснительность, не смелость сказать «нет», страхи, неумение постоять за себя и т.д.), манипулируют вашей жизнью, используя вас, заставляя делать так, как хотят они.

Эти люди растрачивают ваше время жизни в угоду себе, не позволяя вам идти своей дорогой, жить так, как хотите вы.

По своему устройству, человек – творение простое, но сложное во внешнем проявлении этого устройства.

Впервые задумываясь о своей природе, люди мало осознают разветвленность, масштабность сознания каждого индивидуума.

Влияние мира, мирские мысли, чувства легко передаются, осознанно или бессознательно, от лица к лицу; и в этой передаче мыслей и чувств никто - ни отправитель, ни получатель - не имеет никакой гарантии, что изначальный настрой и вид их намерений останется неприкосновенным и нетронутым.

И если свет, пребывающий в человеке и передаваемый им, нежелателен для другого, то те, кто легко становятся жертвой его мыслей и чувств, или те, кто обладает естественным сходством с ним, могут воспроизводить в зеркальном отражении эти мысли, чувства, события в своем собственном мире.

Пример: дочь повторяет в своей жизни все события, которые были в жизни ее матери, болезни, рисунок отношений с мужчинами и т.д.

И если не разорвать эти эфирные пуповины, вы никогда не будете принадлежать себе и не найдете свое предназначение.

В план моей миссии входят действия по обнаружению этих эфирных пуповин и Разрешение от Иерархов Планеты о разрыве их, освобождении человека от нежелательных манипуляций со стороны.

Облегчить душе внутри человека занять господствующее положение над его образом жизни, улучшая тем самым качество его ауры (целостность энергетической системы) и качество его жизни и здоровья,

Человек должен понять, каким образом этот процесс мысленной и чувственной передачи способен помочь или помешать ему в каждодневных делах, если он связан эфирной пуповиной с кем-то.

С любовью, Си-Львия

ЧАСТЬ 4. ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРОШЕЛ ПЕРЕФОКУСИРОВКУ

«Каждый миг радуйся, что живешь»

Ключи от рая

На всех смотрю, как птица зорким взглядом И вижу, люди умирают рядом с адом.

А избранных не так уж много, Которым двери в рай открыли боги.

За что? За то, что те нашли пароли, Поняв всю сущность бытия.

А падшие, всего не понимая, Любовь на деньги поменяли.

У избранных теперь и день и ночь, В них свет живет от солнца и луны.

Они порвали прошлого листы,

Сказав себе "Поги все прочь!".

А те живут в крошечной тьме, У них душа почти на дне, Свет белый им уже не мил, Глаза слепы, в них серый дым.

Не стану это обсуждать- Сама ведь только родилась, Почти дошла до края ада.

Но вовремя ключи нашла от рая.

(Скачкова Маргарита Игоревна)

ГЛАВА 1. ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ПЕРЕФОКУСИРОВКИ?

Каждый день, начиная с момента перефокусировки на позитивное восприятие себя и себя в мире, будут происходить удивительные события:

Первый этап - 21 день (воспоминания от 0 до 14 лет):

В течение 3ех недель происходят воспоминания «картинок» из детства - тех ситуаций, людей, событий, которые «помогли» вам, сами не ведая о том, в формировании ваших убеждений, девизов, разрушительных шаблонов поведения, отрицательных программ, эмоций, стратегий поведения.

Это те семейные «истории», хранящиеся глубоко в нашей ДНК, во всей энергетической системе человека (смотри информацию о чакрах в книгах).

Это те впечатления, ощущения, выводы (девизы), которые вы сделали в период формирования, когда вам внушали, что существует объективный мир, который всеми людьми воспринимается одинаково, и что вы должны подчиняться этим законам.

Но давно уже научные исследования в квантовой физике все больше убеждают нас: объективного мира не существует, существует много миров. Каждый человек живет в своем собственном мире, который он сам ощущает и создает по своему образу и подобию.

Что есть мир?

Мир – это то, что мы о нем думаем! Вы сами выбираете и решаете, хороший он или плохой. Не мир создает вас. Вы сами создаете свой мир. И это дает вам власть над всем миром, над вашим собственным миром.

У каждого есть своя правда, и эта правда находится в самом человеке. Это те записи девизов, которые автоматически записываются в ваш архив эволюционного развития души.

Вы даже не помните, как они туда попали?

Это те выводы, которые были сделаны исходя из вашей реальной обстановки, эмоционального взаимодействия с теми людьми, которые были рядом, навязывая свою правду поведением, правилами, наказаниями, требованиями соответствовать...

Это все то, что вы будете вспоминать в первую неделю перефокусировки.

Почему человек, обладающий неограниченным потенциалом, добровольно превращается в беспомощное существо?

Почему вы ведете себя всегда одинаково в любом возрастном периоде и в результате снова и снова «наступаете на те же грабли», «бегаєте по кругу», как кошка за своим хвостом?

В чем дело? Почему?

Потому что работают ваши девизы, записанные на чакрах и затем вытесненные на сознание и подсознание, как правила, как руководства к вашим действиям, заставляя действовать одинаково, снова повторяя ошибки, создавая мир посредством своих мыслей, ощущений, попадая в ловушку однозначных суждений, при которых те или иные явления, отношения рассматриваются только с одной точки зрения. С точки зрения ваших девизов, закрывая от новых возможностей.

Вы идете по жизни, помня о сюжетах вашей семейной «истории»:

1. Одиночество (вас бросили)
2. Оценка, что мир опасен (вас не хотели)
3. Недостаток доверия (стеснительность, желание спрятаться)
4. Потеря самооценки (унижали, наказывали, были к вам несправедливы)
5. Неприязнь (вас отвергли)
6. Предательство (потеря интереса к жизни)
7. Страх (потеря равновесия, потеря способности двигаться вперед)

Каждый человек ощущает и воспринимает мир по-своему. **У каждого своя, правда.** Не бывает одной правды. Их много. У каждого она своя.

Но остается вопрос: «Является ли эта правда, т.е. впечатление о мире, о себе, тем, что помогает вам или мешает вашему развитию?»

Мы не довольствуемся только своим миром. Все мы стремимся узнать, кто мы есть на

самом деле, что собой представляют другие люди, и следовательно анализируем, снова и снова вызывая споры, вступая в конфликты, кровопролитные войны, так как увидеть мир чужими глазами невозможно.

Вы это то, что о себе думаете. Мы рано или поздно должны овладеть новыми навыками существования в этом мире.

С помощью своих новых мыслей, ощущений вы можете изменить мир, ваш мир. Это придаст вам чудесную силу. Вы исполните желания своего сердца, ощутите себя в этом мире, именно так, как вы хотели это сделать, еще до того, как решили посетить планету Земля, до рождения, до прохождения через утробу матери. Делать со своим миром в этом мире все, что вы хотите и благодарить за эту возможность свою свободную волю, которую вы потеряли в процессе воспитания и автоматически забыли о поддержке Божественного источника, отделили свое материальное «Я» от духовного.

Новые «девизы» откроют для вас возможности почувствовать себя в мире свободно, познать позитивный опыт, которого вы достойны!

В течение, или после, 21 дня происходит включение новых ощущений по чакрам. Человек, обнаружив это новое ощущение, пытается его распознать, прочувствовать на личностном уровне, но не может их принять, и, тем более, использовать. Это будет позже, в ситуациях, которые будут созданы и отданы в его распоряжение, где он и сможет проявиться в новом для себя ощущении, но это еще не качество, не черта характера. Этим это ощущения станет позже.

Второй этап перефокусировки – следующие 21 день (воспоминания от 14 до 28 лет):

Следующие 21 день происходят события, в которых вы узнаете себя в новых ощущениях. Поведение и реакции, даже в негативных ситуациях принимаются более разумно, спокойно. Вы понимаете, что внутренний мир меняется, вы видите ситуации и поведение людей по отношению к вам, реально оценивая и понимая, что происходит, нравится вам это или нет.

В любом случае у вас появляется возможность в проявлении уверенности, твердости сказать «да» или «нет». Это то, что может быть, вас беспокоило ранее. Вы стеснялись, не хотели вызывать конфликт, страх бороться за справедливое отношение к вам в кругу семьи, на работе, в общении с друзьями, подругами.

Вы вдруг понимаете, что вам это удалось, и вы руководите ситуациями своей жизни. Выбираете то, что нравится именно вам.

Вы живете свою жизнь, создаете свою атмосферу в отношениях, чувствуя себя при этом уверенно, радостно, естественно. Не чувствуя себя отстраненным, вы уверенно принимаете решение, которые изменят ситуации, они станут намного позитивнее и вы почувствуете радость и довольство, наполненность отношений, внутреннюю свободу и ощущение того, что вы достойны любви, радости, удивительных событий, находясь в полном равновесии и доверии к себе.

Быть собой – это желание сердца каждого человека!

Вопрос: Что происходит в жизни, ощущениях человека, после 42 дней перефокусировки?

В период 42х дней (6 недель) перефокусировки вы вспоминали, переживали те фрагменты, которые способствовали принятию тех «девизов», с которыми вы шли по жизни, проявляя себя так и никак иначе. То есть так, как по вашему интуитивному восприятию принял вас мир. Люди, события, ситуации, ваши ощущения, переживания, все то, что снова и снова подтверждало вас в вашем решении о мире. Вы снова переживали все то, что происходило в вашей жизни.

То, что вспоминалось вами, автоматически стиралось из памяти на уровне ДНК и генов, происходило замещение на новые девизы, определяющие новые ощущения, которые вы обнаруживаете, как бы случайно, при общении с людьми, в разных ситуациях своей жизни.

Вы вдруг замечаете, что ваши реакции на мир реальны. Вы не находитесь в трансе, когда говорите и слышите то, о чем вы говорите, появилась способность мгновенно анализировать и находить нужные слова. Исчезло внутреннее волнение, чувство стыда, страх, что вы скажете что-то не то, не так и человек может обидеться. Вы вдруг тонко чувствуете человека при

разговоре с ним. Появилась утонченность восприятия: угадываете, тонко чувствуете его состояние, с каким настроением он говорит с вами, говорит искренне или нет.

Все это вышло на поверхность. Вот оно реальное восприятие мира и себя в нем.

Но это только часть тех ощущений, которые вам предстоит ощутить, прийти к внутреннему покою, радости, естественности в ощущениях. Именно эти ощущения дают вам ощущение внутренней свободы, так как снята та пелена, **иллюзия Майя**⁴, приводившая вас в замешательство, в зону туманности, в которой через свои действия, эмоции вы не могли разглядеть дальнейший путь.

Куда идти дальше? Когда вы получали тот или иной результат, но не получали удовлетворения, радости, а только чувство опустошенности и вопрос: «Что дальше?!»

Третий этап перефокусировки – период с 42 по 63 день:

В течение последующих 3х недель (21 дня), будет происходить глубинное осознание себя самого, а что я есть на самом деле, кто я, чего я достиг, зачем я это делал, и что мне делать дальше, как жить?

Вы вдруг почувствуете опустошенность, безразличие, равнодушие, вы как будто в вакууме, в пустоте и вас ничего не волнует.

Вот это есть та точка освобождения, внутренней свободы, ощущения себя. Это Ты, тот самый, которого так долго искал, хотел ощутить. Ты принадлежишь себе.

И-и в этот самый момент происходит осознание, кто Я есть на самом деле, что я делал, как жил, кому что доказывал, от кого защищался, в какой ситуации я нахожусь, от кого я зависим. Что я сделал лично для себя, как я живу, создал ли я ту территорию комфорта для себя, которая меня устраивает, на основе которой я могу идти дальше, чувствуя себя целостным, уверенным, довольным, радостным, естественным.

Вот оно пробуждение!

И если ты все время, прожитое тобой, доказывал кому-то (маме, папе, учителям), что ты на самом деле лучше, чем они тебя воспринимали, может быть говорили тебе, что ты ни на что не годишься, и ты, с обидой в душе, сердце, старался быть лучше, смелее, проявить талант, который они, эти люди, грубо растаптывали, запрещая тебе заниматься тем, к чему ты был готов, или просто ревновали тебя к твоему таланту, говорили тебе, что ты никто, боясь, что ты будешь лучше, ярче них, на этом этапе перефокусировки ты все вспомнишь, - тебе стало обидно, горько, пусто.

Но... не надо грустить, жалеть о чем-то. Вспомни!

Ты талантлив в том, чем занимаешься. Те иллюзии Майя, в которых ты был, те «девизы», с которыми ты шел по жизни, сняты! Теперь тебе никто и ничто не мешает. Наполняй свою жизнь тем, что ты хотел сделать, ощутить.

Теперь твой талант заиграет по-новому для тебя. У тебя нет внутренних ограничений, ты видишь, ощущаешь, что мир не так строг к тебе, и ты можешь получить то, что хотел когда-то, но не позволял себе, помня запреты родителей и учителей.

Но теперь тебе никто не мешает, ты ощутил в себе эту уверенность, любовь к себе. Ты сонатроен с Божественным источником, Божественное присутствие проявлено через тебя – твою реальность.

Иди, Человек, смело, решительно по своему пути жизни и ты увидишь, что то, что ты хочешь, ты обязательно получишь, и будешь радоваться своему присутствию на Земле. Ты почувствуешь, что ты многое можешь, увидишь, что у тебя получается то, что ты умеешь. Ты получишь результаты, к которым стремишься.

Ты поймешь, какую миссию ты пришел исполнить, какие качества проработать. Ты вспомнишь, как ты хотел, мечтал прожить, лично ты, а не кто-то другой за тебя, то манипулировал тобой ради себя самого.

Наполняй свою жизнь новыми событиями, желай, радуйся!

⁴ Об Иллюзии Майя смотри книгу «Фактор Майя», Хозе Аргульес («София», 2003)

Вопрос Владыке: Что происходит в жизни, ощущениях человека, после 63 дней перефокусировки? Каким образом он будет проявлять себя, заявлять о себе миру?

Ощущать себя будет в соответствии с новыми позитивными «девизами».

Если в нем были проявлены отрицательные настройки по отношению к миру, то в последующие за этим периоды (**63 дня**) он будет видеть, как бы со стороны, то, как он ведет или вел себя ранее. В момент проявления в разговорах, в действиях будет проходить, как бы незаметно, где-то в глубине сознания его существа, мысль, сравнивающая, как бы он отреагировал ранее и что он ощущает сейчас, после перефокусировки.

В своих размышлениях и ощущениях, при анализе событий, он вдруг заметит для себя: «Что это?».

Что-то другое, не похожее на предыдущие ощущения себя в тех или иных ситуациях в общении с людьми.

Он может регулировать и управлять эмоциями спонтанно, что ранее им было не замечено. То есть человек во время общения не находится в трансе или защите, а реально воспринимает происходящее сейчас, так как он слышит, что он говорит и может отследить реакции другого, находящегося с ним в общении сейчас.

Иллюзии сняты.

Вы принимаете мир реально, очень реально, и замечаете, анализируете, реагируете, здесь и сейчас, а не потом после действия или разговора с отдельными людьми говорите себе: «Вот я бы сказал ему...!» или «Да-а, надо было так сказать».

Но нельзя успокаиваться и ожидать манны небесной.

Ты человек, ты вспомни об этом. Так и живи как человек.

Ты должен обнаружить в себе, **было ли нарботано что-то похожее на ту свободу, которую ты ощущаешь сейчас**, до момента перефокусировки на позитивное восприятие и принятие новых девизов в ощущении себя в мире?

У тебя есть какие-то болезни, какие-то деформации, вызванные «старыми» ощущениями. Прежний эмоциональный фон вызвал эти заболевания и события, усугубляющие эти заболевания, деформации, блоки, грыжи в позвоночнике.

Ты освободился от иллюзий, теперь займись своей физической оболочкой, своим телом, формируй его, спасай!

Займись тем, чем ты можешь заняться, и то, чем ты займешься, будет работать на тебя, и ты увидишь результат исцеления. Если раньше те же средства, используемые тобой, не помогали, теперь помогут. Делай и увидишь!

За то время, когда новые ощущения займут прочное место в проявлении тебя, ты автоматически, инстинктивно будешь опираться на них. Твое тело, твоё настроение, твоя жизнь постепенно войдет в гармоничную атмосферу проявления тебя в мире. Мир предоставит тебе все, о чем ты тайно, где-то внутри себя, мечтал.

Ты будешь замечать в тех или иных ситуациях, что происходят настоящие чудеса. Сначала это будет удивлять тебя, восхищать. Затем ты будешь принимать это как само собой разумеющееся, как будто так было всегда в твоей жизни.

Ты научишься жить в этом удивительном чудесном мире, ощущая радость, просыпаясь утром. Обнаружишь, что страхи и тревоги ушли, их больше нет внутри тебя, ты спокоен и можешь мыслить разумно, потому что ты видишь и понимаешь, какой ты и что происходит вокруг тебя!

Ты видишь и чувствуешь людей, понимаешь, тонко чувствуешь вибрации, мотив поведения, их настроение. И в соответствии с этим ты замечаешь, что видишь себя правильно. Твои реакции, твои ответы соответствуют твоему настроению, а не тому, кто хотел воспользоваться тобой, твоим временем.

Ты обнаружил, что ты сказал «Нет», а раньше не мог позволить себе такую роскошь, и был бы раздосадован, что обидел человека, или за свою слабость в неумении сказать «нет», когда это было необходимо.

А теперь твоя уверенность, сила духа, уважение к себе растут, ты чувствуешь эту силу, она радует тебя. Ты учишься видеть события и себя в них реально, предупреждать дерзость, проявленную по отношению к тебе, которую терпел раньше, а затем переживал, что не мог

ответить, изменить что-то, суетился, старался соответствовать, лицемерил, пресмыкался, чтобы выглядеть лучше, боялся, что тебя обвинят, накажут, как в детстве.

Но сейчас ты вспомнил, что ты взрослый. Внутренний ребенок, которого ты защищал, вырос. Ты почувствовал целостность, самодостаточность, свободу. Ты почувствовал, что ты **ЕСТЬ**.

Ты стал собой, ты нашел себя в себе!

И это ты, ты доверяешь себе, ты живешь так, как ты желаешь.

В течение 6 месяцев после перефокусировки ты поймешь, ощутив, заметив, приняв себя другим, ты – другой, не такой, как всегда. Твоя жизнь изменилась. Возможно, ты потерял некоторых из твоих прежних знакомых, тех людей, которые доставляли тебе одни неприятности, заставляя тебя быть таким, каким удобно было им видеть тебя. И тебе не страшно идти дальше без них, потому что ты знаешь, что ты можешь все сам, и ты знаешь как, и знаешь что.

Ты проявляешься по-новому, твой талант в твоей профессии заиграет новыми гранями. Появляются новые идеи, стратегии, тактика для выполнения твоих задач. Появляются размеренность, терпение и терпимость по отношению к себе, людям, событиям.

Мир ответит тебе новыми ситуациями, той наполненностью, которую ты искал и не находил, ни в себе, ни в мире.

Эль Мория

Для чего мне нужна перефокусировка?

- спросите ВЫ...

« В доме у Бога множество комнат,

Но они приготовлены только

Для тех, кто сам приготовился в них попасть.

Вам достаточно выйти на улицу и взглянуть

На Млечный путь, чтобы понять, сколь

Многого вы еще не переживали».

Рамта

<p>ВОЗМОЖНОСТЬ PLUS</p>

Измени «Девизы» - стань свободным!

А что значит стать свободным?

Это значит найти свой Аватар.

Аватар – это ваша индивидуальность. То ощущение себя в жизни, которое хотели испытать на Земле, выбрав родиться. Эта первоначальная задача вашей сущности, которая хранится в 10й чакре. Это ощущение себя, ответ на вопрос кто вы такой, на что вы способны, на что рассчитывали, как жить, чем заниматься, чтобы получить удовлетворение, радоваться и быть довольным. Почувствовать себя реализованным. Вспомнить, что вы на самом деле хотели здесь на Земле делать, но запакованные как в броню низкочастотными программами не могли почувствовать. Негативный опыт, накопленный в детстве, не давал вам возможности использовать свободу воли, с которой вы родились и хотели воспользоваться. Выполняя чужие команды, следовали не своим путем. Почему? Просто вы не знали, никто даже не подозревал, что может быть по-другому. Теперь знаем, и желаем воспользоваться этой возможностью стать свободным, избавиться от чужих программ, идти своим путем.

Стать свободным:

- это **изменить** сознание путем изменения всей **вашей жизни**, всех её сторон.

- это **раскрепостить** ваше мышление, обрести его безграничность, чтобы вы стать кем можете, или могли стать.

- **проявить** то, что вы способны проявить **в себе**.

Если вы **смело перешагнете** через сомнения, тогда вы **прорветесь!**

Потому что это и есть одно-единственное препятствие на вашем пути.

И придет день, когда вы **будете делать удивительные вещи** и сможете увидеть все, что вам необходимо.

**СТАТЬ СВОБОДНЫМ – ЗНАЧИТ ОБРЕСТИ ВОЗМОЖНОСТЬ
ВЫЙТИ ИЗ ПОГРУЖЕНИЯ В ПРОШЛОЕ,
ЧТОБЫ ИМЕТЬ ШАНС ИЗМЕНИТЬ СВОЕ БУДУЩЕЕ.**

Стать свободным – это значит:

- Стать глубоко **сознающим, свободным.**
- Ощутить внутреннюю свободу, стать **необыкновенным.**
- Избавиться от чувства вины, страхов, недовольства.
- Стать **терпеливым, понимающим.**
- Обрести умение устоять перед сомнениями.
- Ваша **удача** улучшится на **100%**. В вас забурлит энергия.
- Вам будет подворачиваться **множество идей**, которые **позволят** вам **извлечь** из них **пользу.**
- Улучшится ваша **способность разбираться** в ситуациях, людях, и вы даже сами **можете удивиться** тому, сколь сообразительны вы стали.
- Вам будет **сопутствовать сильное везение**, и даже неблагоприятные ситуации вы сумеете обращать **в свою пользу.**
- Ощутив **свой внутренний мир**, поймете, что вы хотите.
- Появится возможность **творить свою жизнь.** Строить **в своем мире то, что вы хотите**, что ранее не могли себе позволить, или не могли **увидеть**, что можно сотворить, **к чему стремиться.**
- Все будет так, **как вы захотите.**

...Понравилось?

А ЧТО МЕШАЕТ ЭТО СДЕЛАТЬ?

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ?

**Есть только одно препятствие –
не хватает УМЕНИЯ ПОЗВОЛЯТЬ СЕБЕ:**

- **устоять перед сомнениями** собственной нервной системы.
- переключиться на **принятие, позволить себе.**
- принять то, что **на 100% изменит вашу жизнь.**
- доверять тому, что так **долго искали.** Вы изучали искусство духовного развития, и вот - **нашли эту возможность.**

Вы пришли на землю, чтобы изучить духовный аспект того существа, которым являетесь на самом деле, и его извечную природу. Вы долго учились в этой школе на Земле. На самом деле это подлинное, глубинное сознание возникает не в прошлом: оно случается целиком в настоящем - однако люди предпочитают жить в прошлом и тем самым избегают озарения. Озарение никогда не случается в воспоминаниях. Это противоречит его сути.

Вы пришли в эту школу, чтобы изучить искусство духовного пробуждения.

Вас подталкивает скрытый мотив - вы желаете возвратиться к Богу.

Для чего нужна перефокусировка? (продолжение).

Чтобы понять кто вы, какой вы на самом деле. Изменить приоритеты в своей жизни, и понять, ради чего вы живете каждый день, какие строите планы, что хотите испытать, прожить, над чем размышляете. Научиться ценить каждый момент своей жизни, красоту мира. Обрести

возможность собственного озарения, стать глубоко осознающим. Обрести уверенность в будущем, научиться жить в настоящем. **Вы просто позволите будущему разворачиваться не тревожась.**

Какое-то время еще будут сохраняться негативные человеческие эмоции страха, гнева, и печали, раздражения, но они будут контролировать вас все меньше и меньше. Это будут очень короткие по продолжительности включения, которые вы отменяете, щелкнув пальцами. И уже через 5 минут вы забудете о том, что вас волновало.

Обретете ощущение безопасности. Не будете вовлекаться в действия, или чувства других, так как станете понимать их, ощущать и вовремя уходить из нежелательных для вас ситуаций, отношений, где не соблюдаются правила, которые вы для себя определяете, там, внутри себя. **Это ваша новая внутренняя, правда, где вы хозяин и режиссер. Вы сами выбираете себе главные роли, и играете только в тех сценах вашей жизни, которые приведут вас к желаемому результату.**

Люди будут приходить, и уходить из вашей жизни. Скорее всего, именно вы поймете первым, общаться или выйти из отношений, которые раздражают своей бессмысленностью. Ближе к вам окажутся те, кто понимает, через что вы проходите. Другие перестанут с вами общаться. Вы станете более наблюдательны, проницательны, станете замечать то, что раньше не замечали. Вы вдруг увидите мир по-другому. Он станет ярче, впечатления более глубокими. А знакомые места начнут выглядеть так, как будто вы не видели их раньше. Почувствуете радость от ощущения наполненности красками и необычностью мира.

Возрастут телепатические способности. Вы с удивлением будете обнаруживать, что сказали именно то, что человек только что подумал, и он удивится этим же открытием для себя.

С людьми осознающими возникнет глубокое понимание без слов, только глаза, и едва заметная мимика, движения. Все больше будут развиваться экстрасенсорные и интуитивные способности. Вы услышите ответы на свои вопросы без звука, но вы будете знать, что ответ получен.

Обнаружите, что для действительно важных вещей у вас всегда находится достаточно времени.

Глава 2. Вспомнить все!

Подробнее о том, что может происходить в течение 9 недель перефокусировки (по неделям) во время вытеснения негатива, который вы вобрали в себя в течение периода, прожитого вами на Земле до момента перефокусировки, из силового поля, которое является вашей энергетической оболочкой и составляющие ее «инструменты» взаимодействия с миром и Божественным Источником - это система чакр, энергетические поля, составляющие вашу ауру, лучи взаимодействия с Божественным потоком, гены и ДНК - записывающие устройства вашей жизни на Земле в плотном теле.

Первая неделя - Воспоминания от 0 до 14 лет.

Если в этот жизненный период, о котором ты совсем ничего не помнишь, все было более или менее хорошо, то эта неделя будет приятна для тебя, все будет спокойно и даже приятно.

Вторая и третья недели - Воспоминания от 14 до 21 года.

События, люди, ситуации, твои ощущения, реакции на мир.

Преимущественно плохие, те, которые тебе были неприятны. Возможно, ощутишь неприятные моменты, тревогу, беспокойство, раздражение, гнев, обиду.

Все то, что ощущал в период обучения в школе, службы в армии или в тех ситуациях, которых оказался в тот период.

Это физическое подтверждение твоих девизов, которые твоя энергетическая система сформулировала за тебя в период открытия каждой из чакр (от 0 до 14 лет).

Четвертая неделя - Воспоминания периода от 28 до 35 лет.

События, люди, ваши ощущения, поведение, реакции на других людей.

Осознание, чем вы занимались в тот период, нравилось это или нет. Вы сами выбрали или это навязано родителями.

Вспоминаются детские ситуации, когда вас заставляли что-то делать, а вам не хотелось или не нравилось.

И это ощущение проявлялось в этом возрастном периоде. И вам также не нравилось то, чем вы занимались. Вас не устраивала работа, отношения, но вы были послушны этой ситуации и делали, получая неудовлетворенность.

Организм реагирует на воспоминания так: раздражение, злость, паника, тошнота. Могут быть мышечные боли, гриппозное состояние, ноют суставы.

При вспоминании чего-то плохого, то, что не нравится вам, не сопротивляйтесь, отпустите, не вглядывайтесь пристально в прошлое, так как ваша энергетическая система, прежде, чем стереть всю информацию с ДНК, генов, чакр, энергетических полей, напоминает вам, как это было.

И больше вы не вспомните об этих ситуациях, людях, которые причинили вам боль. А если вспомните, то без боли в душе.

После списания «старой» информации, новые девизы, занимают место вытесненной информации и вы в какой-то момент почувствуете внутренний покой, к которому вы стремились, но не могли найти его в своей душе. Теперь вы его почувствовали, заметили в течение этой недели.

Далее следующий этап.

Пятая неделя - Воспоминания периода от 35 до 42 лет

Вы вспоминаете ситуации этого жизненного периода и ближайшие к вам от 2 до 3 лет.

В связи с тем, что вы вспоминаете на яву, или в снах только то, что было для вас плохо, то снова поднимаются раздражение, гнев, недовольство. Вы реагируете на окружающих с нетерпимостью, гневом. Может болеть голова, боли в шее, чувствовать напряжение во всем теле.

Ваша энергетическая система очищается, вибрации становятся тоньше. Вы все более и более чувствительны к вопросам, обращенным к вам. Сильный звук раздражает вас, громкий голос утомляет. Вам хочется побыть в тишине, никого не видеть и ни с кем не разговаривать.

Это нормальная реакция. (Ваш организм начинает меняться, чтобы подстроиться к новой энергии)...

Вспоминаются обиды, ссоры, тот, кто вами манипулировал, а вы не могли противостоять. Вы злитесь, но это злость на себя. Это именно вы не могли справиться с ситуацией, с собой, с обстоятельствами и вы не знали, почему именно так, а не иначе вы реагируете на события и получаете такой результат, который вам не нравится.

Шестая неделя – Воспоминания периода от 42 до 49 лет

Эта неделя - ощущение себя. Вы почувствовали, что вы несколько иначе реагируете на мир. Вы видите и ощущаете его реальность. Вы слышите, что вы говорите. Вы четко видите все вокруг себя, в доме, на улице, то, что раньше не замечали. Погруженные в свои мысли, которые постоянно роились у вас в голове, ощущали тревогу и беспокойство.

Вы более углубленно вспоминаете все то, что происходило в вашей жизни, появляются мысли о себе. Вспоминаете ситуации, в которых вы были, но это взгляд на себя, как бы со стороны, как в кино. Вы актер в этом действии.

По утрам может быть замечена отечность на лице, высыпания на теле, головная боль. Возникает повышенная чувствительность к любым раздражителям (свет, звук).

Может быть бессонница, так как количество энергии, которую пропускает ваше тело, увеличилось и вы чувствуете бодрость, сна нет. Все энергетические поля возбуждены. Это временно.

Скоро произойдет гармонизация, адаптация к новому количеству привлекаемой вами энергии. Все придет в норму.

Седьмая неделя – твой новый мир и новые ощущения в нем начинаются

Вы сделали шаг для отыскания Бога в себе (к чему призывают вас духовные учения) – это начали думать самостоятельно.

Теперь вы не будете слепо идти за кем-то или чем-то, вы стали воспринимать мир реально. Вы почувствовали «прозрачность» всех ситуаций, поведения людей, их суть, отношение к вам, т.е. вы чувствуете людей, так как частота вибраций вашей энергетической системы усилилась и вы стали более чувствительны к энергиям окружающего пространства.

У тебя появилась утонченность в восприятии мира.

Книги, которые ты читаешь, понятны тебе, люди, с которыми ты общаешься, понятны тебе. Ты видишь себя таким, какой ты есть сейчас.

Ты чувствуешь прилив сил, исчезло ленивое, тревожное состояние. Появилось ощущение радости, естественности в твоих действиях, поступках, приходят мысли о будущем.

Появились желания, понимание происходящего в твоей жизни сейчас и реально осознаешь, как ты жил до этого и чего достиг.

Тебя не мучают тревожные мысли. Ты свободен в своих мыслях. Ты ощутил свободу внутри.

Восьмая неделя

Это самые глубинные и тяжелые энергии, которые проявлены в жизни, как качества, которыми вы пользовались в жизненных ситуациях, которые привели вас к тем или иным результатам, воспоминания, которые глубоко ранили вас.

Все это сопровождается подавленным состоянием, которое выражено в злости, ненависти к кому-то в ваших воспоминаниях, сильными переживаниями. Могут возникнуть боли в каких-либо органах.

Не нужно заикливаться. Вспомнили и отпустите, иначе будут боли.

Девятая неделя

Происходит осознание реальной картины мира, то, что есть в твоей жизни. Кто ты? Кем ты себя считаешь?

Какой ты сейчас или был каким, взгляд со стороны. Как ты жил все это время, к чему стремился?

Какие твои результаты?

С кем ты? Один или в семье!

Что есть в твоей жизни? Дети, муж, бизнес?

Чем ты занят?

Чем ты жил?

Удовлетворен ли ты собой или нет?

Каковы твои отношения с окружающим тебя людьми?

В эту неделю ты четко и ясно понимаешь, в каком положении в твоей жизни ты находишься. Все ли в порядке с твоими чувствами, безопасностью (квартира, дача, машина, работа)?

Кто любит тебя? Как он это выражает, проявляет?

Кого любишь ты?

Проявляется реальная картина того, кем ты являешься и что есть у тебя в жизни. И как ты чувствуешь себя в том, что есть у тебя. Нравится это тебе? Ты удовлетворен? Испытываешь ли радость?

А раньше ты так думал о своей жизни?

Все это сопровождается тем, что тебя морозит, идет повышенная нервозность и критичность. Внутреннее сопротивление всему, что происходит. Внутренняя трясучка, чувство отрешенности. Утомленность. Безразличие.

Может отреагировать поджелудочная железа (боль, расстройство кишечника).

Нужно ориентироваться только на себя и мысли должны быть о себе.

Примечание: Если человек еще не находится в указанных возрастных периодах, тем не менее, силовое поле поднимает те воспоминания, которые являлись подтверждением, уже на

тот период записанных девизов, подтвержденных в разных ситуациях вашей жизни, ваше сопротивление на эти ситуации и людей, участвовавших в вашем возрастном периоде на момент перефокусировки. И это неважно, сколько лет вы прожили на Земле. Все равно ваша система будет очищаться от низких вибраций, которые вы привнесли в вашу жизнь из прошлых жизней.

Перефокусировка может быть проведена, начиная с 12 лет.

Учитывая всю сложность, напряженность при «перезапуске» и времени переструктуризации, существует необходимость предупреждения!

Внимательно и скрупулезно подходи к каждому индивидууму, желающему быть в этом потоке изменений, учитывая составляющие жизнепотока данного индивидуума, задав ему ряд вопросов, испытывающих его разум и намерение, так как люди консервативных взглядов, не доверяющие ни себе, ни миру, - имеющие в своем теле существенные деформации в виде тяжелых заболеваний, деформации психики; или люди достойного Земли возраста, которые, вспомнив все о своей жизни, не смогут начать все снова, могут впасть в длительную депрессию из-за сожаления об упущенном времени жизни и неполучении тех результатов, которые бы им хотелось видеть после осветления ауры.

И строго подходи к людям, которые прожив на земле часть продуктивного периода своей жизни (35-40 лет), скинув оковы низких вибраций, увидят реальность того, как они жили весь этот период: ни к чему не стремились, пребывая в праздности, обиде или злости, и в момент прозрения увидят, что им не на что опереться в своей жизни, возрадоваться своим результатам и оценить достойно результаты своего пребывания на Земле.

Для них это будет больно и обидно за упущенное время и пустую жизнь.

Эти люди будут меняться постепенно, повышая свои вибрации, в общем эволюционном процессе изменений всего человечества и Земли.

Мы просим тебя отказываться этим людям, во избежание перенапряжения души и физического тела и сложности душевного состояния, определяющегося, как ощущение потери смысла жизни, так как воспламеняется огонь трехлепесткового пламени сердца, соединяя человека с Божественным Источником, что предполагает проявление реальности в видении мира и себя в своем мире, на всех уровнях проявления жизнепотока на Земле.

Повышение вибрации выводит человека на многомерность восприятия, что дает возможность тонкого чувствования в ощущениях не только себя, но и напряжений от энергетических оболочек людей, находящихся в своих жизненных уроках, которым возможно суждено постепенное эволюционирование, для перехода в пятое измерение без предварительной перефокусировки.

Люди, изменившие свои «девизы» в данном периоде, являются авангардом и нашими помощниками в помощи людям измениться до приближения час «X». Не участвуя в их жезнепотоках, но находясь рядом с ними в разных жизненных ситуациях, вы своим присутствием будете менять их силовое поля, осветляя его и повышая вибрации, даже не ставя перед собой такую задачу.

Эль Мория

ЧТО ТАКОЕ ПЕРЕФОКУСИРОВКА.

Ответ Вознесенного Владыки Эль Мория.

Изменение человека, после замены негативных «Девизов», на позитивные.

Как это происходит.

При личной встрече с Татьяной Алехиной (мастером Си-Львией), вы узнаете, как ваша сущность ответила на 7 вопросов, которые определяют ваше мировоззрение. 7 вопросов, 7 ответов, выраженные в «Девизах», с которыми вы идете по жизни. Эти девизы определяют вашу внутреннюю правду, восприятие мира и себя в нем. Это ваше впечатление об этом мире, в который вы решили прийти. Вы родились, через выбранных вами родителей. Вы росли в определенной атмосфере семьи, или каком-либо другом месте, выбранном вами изначально, до



зарождения, и рождения.

Си-Львия, на телепатическом сеансе с Вознесенным Владыкой Эль Мория, получает трактовки ваших семи «Девизов». Зачитывает их вслух, и спрашивает, нравятся ли они Вам. Если получен ответ: «НЕТ, НЕ ПРАВЯТСЯ!», Си-Львия с помощью существ Света стирает негативные девизы в одном секторе подсознания, который определен периодом жизни от 0 до 14 лет. Затем под диктовку Вознесенного Владыки пишет новые позитивные «Девизы», которые изменят ваши ощущения мира, и себя в нем. Это даст человеку возможность, избавиться от негативных программ, открыв для себя возможности по выполнению задач, определенных при рождении, но закрытых негативными впечатлениями. Вспомнить, каким путем вы хотели идти, и что собирались делать, здесь на Земле.

После перезапуска энергетической системы во время сеанса в определенный час, минуты и секунды, активизируется первая чакра, и работает сутки, затем переход на вторую чакру, через сутки на третью и т.д. Все семь телесных чакр активны 7 суток, затем все повторяется. И так 9 недель (2 месяца и 3 дня). В течение этого периода, который похож на внутриутробный период, в который вы попадаете, со своими проблемами, недовольствами, стрессами, негативным опытом. Вы вспоминаете все, что происходило в вашей жизни, избавляясь при этом от ощущений вины и страха, с которыми человек приходит изначально, перетаскивая эти ощущения из прошлых воплощений.

За 2 месяца и 3 дня позитивные «Девизы» перераспределяются на 7 телесных чакр, вытесняя накопленные вами негативные впечатления в детстве.

Через 63 суток на начало 64 суток, вы проходите Новое Рождение.

На 65-е сутки вы попадаете в период от 0 до 14 лет. ***Вам дается возможность, в течение 7 месяцев обнаружить проявление позитивных реакций на мир в условиях реального времени.***

В ситуациях, которые вернуться в вашу жизнь из прошлого. Похожие ситуации, люди, с которыми вы ранее общались, и обрели негативный опыт, или похожие ситуации, а люди другие, те которые находятся в ваших ситуациях в настоящий период, вдруг начнут вести себя, как те из далекого прошлого. Вот вам и предстоит увидеть себя в другой роли. Вести себя как взрослый человек, а не пользоваться теми стратегиями и ощущениями, которые вы набрали в детстве, в атмосфере того места, где вы росли, узнавая, как живут и действуют в этом мире.

Как только вы увидите свои ошибки, и честно признаетесь себе, что вы вели в той, или иной ситуации раньше именно так, что вы были именно таким человеком, сразу изменится ситуация в вашу пользу.

В течение этого периода изменений, каждые 30 суток, из которых 15 суток, у вас будут происходить возвратные ситуации из прошлого, по каждой чакре. Вы будете испытывать силу энергий, лежащих в её основе.

Ваша задача проверить, увидеть, осознать изменились ли ваши реакции на людей, решаете ли вы по-другому привычные для вас вопросы на бытовом уровне, в семье по отношению к родным, близким, друзьям.

Вы заметите, и окружающие люди скажут вам, что вы изменились.

В этот период Вы избавитесь от огромного количества негативных программ, которые не давали вам действовать свободно, естественно. Вы заметите, что помолодели, посвежели, мышцы лица расслаблены, спокойное выражение на лице, глаза светятся радостным блеском.

Человек старится быстро, если постоянно находится в конфликте с кем-либо, и несет себе тяжелые негативные, низкочастотные программы, которые отяжеляют его тело, мышцы становятся мягкими, дряблыми, потому что не могут выдержать тяжести энергетических блоков.

После 9 месяцев изменений, переход в период от 14 до 21 года, ***физическое подтверждение новых, позитивных «Девизов».***

Вспомните, каким вы были человеком в этот период, как вели себя, какие события, люди, ваше ощущение.

Сейчас вы взрослый человек и можете принимать решения, улучшающие вашу жизнь.

После 9 месяцев, которые прошли напряженно, вы еще не стали светлой личностью, и вас все еще одолевают некоторые из ваших прошлых негативных качеств, от которых вы и должны

избавиться, заметив их, осознав, отмените, примите решение каким вы хотите быть. Эта позитивная программа станет проявляться несколько позже, когда почувствуете внутри себя спокойное отношение ко всему, что происходит в вашей жизни.

Представьте себе пшеничное поле ранней весной, когда проросли озимые зерна, и стоят маленькими, зелененькими росточками. Так вот именно таким росточком вы сейчас и являетесь, после 9 месяцев. И ваша задача для себя, расти дальше, и **заколоситься**, получив зрелые золотистые колоски со спелыми, здоровыми зернами. Когда вы **заколоситесь**, зависит от интеллектуальной наполненности, позитивного опыта, обретенного ранее.

Далее переход в возрастной период от 21 года до 28 лет, **определяет духовное подтверждение новых, позитивных «Девизов».**

Смысл перефокусировки состоит в том, что вы вдруг обнаружите, что не вспоминаете негативное прошлое, а живете в настоящем. И, если вы живете в настоящем, у вас появляются гениальные для вас идеи, планы на будущее. Потому что в процессе изменений вы научились не переживать, вспоминая неудачи, обиды прошлого времени, когда вы не знали как поступать в тех, или иных случаях, и не было человека рядом, который бы указал, как правильно. Теперь этим человеком являетесь вы сами. Потому что вы увидели, ощутили мир по-другому, стали более проницательным, изобретательным.

Вы видите, чувствуете людей, с которыми общаетесь, и сами смело выбираете стратегии и выражаете желание, отказать этим людям в общении, или продолжить общение с ними. Вы с удивлением отмечаете, что чаще стали говорить «нет», в ситуациях, которые вам не нужны, не нравятся, и вы не позволяете собой манипулировать, как раньше, потому что неудобно было отказать.

Вы стали смелым, решительным человеком, способным принимать решения, которые улучшат вашу жизнь. Вы живете своей жизнью, успеваете сделать больше, быстрее. Обнаружили не свойственный вам ранее энтузиазм, решительность, уверенность, спокойное восприятие окружающей действительности, гибкость ума, используете рациональный ум, и главное вы знаете, осознаете, что происходит, и зачем вам это надо. Что вы получите в результате своих стараний, к какому результату вы стремитесь. Это улучшит вашу жизнь, поднимет вас на уровень выше того, на котором были до этого.

У вас могут открыться новые таланты, увлечения, которые украсят вашу жизнь. А имеющиеся и проявленные таланты засверкают новыми гранями, потому что вы внутренне свободны от негативных программ прошлого, которые не давали вам почувствовать себя свободно, блокируя накопленными стрессами, ощущениями вины, страхами, недовольствами, раздражением от неполученных результатов, злости и обиды на людей, ситуации.

Вибрация вашей энергетической системы будет соответствовать «сердцебиению» планеты Земля. Вы быстрее, чем другие люди почувствуете свободу внутри, наполненность энергией любви, в период Великих перемен на Земле и во Вселенной.

Вы наш авангард. Вас станут узнавать по частоте вибраций, сияющей ауре, проявлению гармоничного поведения в любых ситуациях, в которых вы можете оказаться.

Люди, почувствовав эти вибрации умиротворенности, покоя, равновесия будут стремиться к общению с вами, потому что энергия Любви наполнит все ваше существо, Божественный Источник проявится через Вас – вашу реальность.

Не удивляйтесь переменам, а радуйтесь, Великой Возможности Преображения, Нового Рождения, при вашей жизни на Земле. Эта Возможность Бонусный подарок Человечеству, ВПЕРВЫЕ за всю историю жизни, и существования Земли. Из глубины Вашего СЕРДЦА исходит тот импульс, заставляющий идти вперед, или остаться в тени грез. Человек сам должен знать как, и где ему лучше.

И главное, что к Великому Переходу планеты в пятое измерение, будете готовы принять высокочастотные вибрации пятого измерения в 21 Гц, и с вами ничего не случится 21 декабря 2012 года, потому что ваша энергетическая оболочка будет готова к такому напряжению космических энергий. Так как ваша энергосистема будет в равновесии, без негативных программ, отражение радуги и Божественной мелодии. Тонкие вибрации вашей сущности станут способны к изменениям и расширению сознания, а аура будет приведена к СВЕТУ ЕДИНОЙ ЗВЕЗДЫ, СИЯЮЩЕЙ И ПРОВОДЯЩЕЙ В МИР ЗЕМЛИ ПОТОКИ

БОЖЕСТВЕННОЙ ЛЮБВИ И СВЕТА. Почувствуете свою индивидуальность в проявлении в этом мире.

Активно вовлекайте людей, сообщая им о данной вам Возможности изменения, которую они давно ищут. Новое знание позволит вам ответить на многие вопросы, возникающие в вашей жизни, но не имеющие ответа. Психологи поймут, почему никак не достучаться до человека, почему он не меняет своего поведения, стратегий, тактики, несмотря на попытки помочь ему сделать это, опираясь на достижения и открытия в науках о человеке.

Вознесенный Владыка Эль Мория, через Посланника Света Си-Львию.

Глава 3. Прошло трудных 63 суток.

Вопрос духовным учителям: Можно ли считать, что человек уже изменился, если за 9 недель его энергетическая система стерла на всех уровнях воспоминания о его негативных реакциях на мир, людей. Что будет дальше?

Задайте себе вопросы:

Что отражает вашу внутреннюю жизнь на данный момент?

Какой я?

Как я живу?

Необходимо фиксировать вашу «психическую трансформацию», чтобы открыть себя в себе, вашу уникальную индивидуальность в течение последующего времени, после 63 дней переструктуризации, когда вы избавились от старых девизов-лозунгов, с которыми шли по жизни, думая, что мир именно такой, каким он был для вас, когда вы были тем другим.

Теперь вам предстоит обнаружить, ощутить те девизы, с которыми вы родились вновь.

Это тот момент, когда прошли эти 63 «мучительных» дня, девять недель воспоминаний, которые заставили вас снова окунуться в прошлые события, встретиться с людьми и событиями, которые вызывали в вас раздражение, гнев, недовольство, страх и т.д.

Все это происходило, потому что ваша энергетическая система, прежде, чем стереть старую негативную информацию, обнаружила ее и вывела на уровень сознания, напомнила вам, что эти события, люди и ваш эмоциональный отклик на них были в вашей жизни.

Это те события, которые подтверждали ваши девизы, записанные вашей энергетической системой через чакры и ставшие руководством к действию в этом мире, вашим стереотипом поведения я в любых ситуациях высшей жизни. Вы вели себя именно так, а не иначе.

Вы решили и утвердили в себе эти ощущения и поэтому рисунок поведения не менялся.

Это ваша внутренняя, правда, вы знали, что вы такой, каким себя видели в реакции на мир и в событиях, и в результатах, которые вы получили на момент своего возрастного периода.

Это ответ на вопрос: «Почему...»

- ...я получаю одни и те же результаты в отношениях с людьми, в бизнесе, в браке и т.д.?
- ...я не могу создать наполненные отношения с любимым мной человеком?
- ...я не могу создать доверительные отношения с коллегами по работе, с начальниками?
- ...я не могу быть довольным и счастливым?
- ...я не могу найти любимое дело и быть удовлетворенным результатами труда?
- ...я не могу найти тот внутренний покой, на основе которого стану получать от жизни все то, что я хочу?
- ...я хожу по кругу, наступаю на те же самые грабли?

Это все, потому что у каждого своя, правда. А эта, правда и основана на тех девизах – лозунгах, которые превратились в семь комплексов, движущей силе в человеке.

Она основана на гипертрофированных инстинктах семи энергетических тел, появившихся в связи с негативной реакцией человека на внешний мир, людей, в той обстановке, в той семье, у тех родителей, куда ваш Дух привел вас, чтобы родиться в этом мире Земли.

Это та обстановка, где вы испытывали те стрессы, которые способствовали накоплению комплексов, нужных для кармической отработки в этом воплощении.

В связи с тем, что карма снята с планеты Земля, как говорит Крайон, человечеству дана возможность совершить эволюционный скачок для перехода человечества, или части его, в четвертое, а далее в пятое измерение.

Школы Ученичества созданы по всему миру. Более ста лет Иерархия Планеты передает через Посланников обновленное древнее учение о Единстве Вселенной, чтобы обеспечить отклик человечества на Зов Иерархов Планеты и помочь объединить усилия Тонкого и Земного планов в общем деле возвращения к Единому Господу.

После перефокусировки на позитивное восприятие мира и себя в нем, переструктуризации ваших энергетических тел и восстановления чакр, вы получаете, привлекаете к себе космическую энергию в больших количествах, чем прежде. Тем самым вы соединены с Божественным Источником, Божественное Присутствие проявляется через вас – вашу реальность.

Вы получили реальную силу и должны быть ответственны за свои действия в этом мире!

Ваше путешествие к себе сначала будет медленным. Ведь вам предстоит впервые познавать все более глубокие уровни того, неизвестного вам, нового мира, что простирается внутри вас.

Ваша жизнь началась снова. Вы обнаружили в себе ощущения и проявляетесь во внешнем мире поведением и эмоциями, как в период вашего четырнадцатилетия.

В вашем продвижении вы можете неожиданно столкнуться с препятствиями и трудностями, потому что сами внутренне сопротивляетесь переменам, также как в детстве, приказам.

В какой-то момент вы будете вспоминать или захотите вспомнить себя прежним, свои взгляды и прежний образ жизни.

Но это уже невозможно. Ваша энергетическая система стерла, когда вы были в процессе воспоминаний, прежнюю информацию о вашем восприятии мира и себя в нем.

А если и вспомните, то эти воспоминания сложно будет примирить с новыми, открывающимися вам, перспективами.

Но затем истинное понимание жизни начнет развиваться в вас с все нарастающей скоростью.

В течение полугода, после 63-х дневного этапа, ваши новые инстинкты, новые девизы, которые буду выходить из подсознания, окажутся отождествленными с людьми и событиями обнаруженного в вас ощущения восприятия себя.

Вы все чаще будете обнаруживать в себе новые реакции на мир и людей, и это будут положительные ощущения.

Вы поднялись, и будете жить исходя из более высокого центра сознания, 6-го тела, более тонкие вибрации, которого не откликаются на события и поведение людей низкого уровня вибраций, т.е. тех, которые негативно, агрессивно настроены на мир и на себя. Поэтому данный человек и ситуация уходят из вашей жизни.

В вашу жизнь придут другие ситуации и другие люди.

Настанет момент, когда запертая в вас энергия мощным толчком выплеснется наружу, и тогда вы обретете свет, свободу, радость, покой, проявите свою естественность, ощутите легкость в решении всех тех вопросов высшей жизни, которые вы хотели решить, родившись здесь, на Земле. И так, шаг за шагом, глобально изменить себя, чтобы мир стал иным, чтобы жизнь на Земле продолжалась, и не пришлось бы Богам уничтожать материки один за другим, чтобы хоть таким путем, заставить людей измениться.

Вы освобождены от внутренней агрессии, которая вырывается из человека помимо его воли и загрязняет атмосферу Земли, заставляя людей болеть.

Ваши негативные впечатления (девизы) заменены на новые, позитивные, с разрешения Иерархов Планеты в связи с глобальными изменениями, которые происходят сейчас в Космосе и на Земле.

Это дает вам возможность прийти к полной сонастроенности с Божественным Источником, безболезненно перейти в четвертое, а затем и в пятое измерение к 21 декабря 2012

года. Легко пережить, или даже не заметить, квантовый скачок, который совершит планета Земля к указанному сроку. Так как частота вибрации вашей энергетической системы, значительно повысится, будет соответствовать частоте вибраций «Сердцебиению планеты Земля».

В течение оставшегося до часа «X» времени вы уже полностью изменитесь, вы и ваша жизнь.

Вы даже сейчас, через 63 дня, ощущаете себя по-другому, так как с вас сняты иллюзии Майя, и вы увидели мир, себя, людей реально.

А главное в этом то, что вы уже не хулителю и отрицателю, а принимаете всех и все таким, как есть.

Вы освободились от отрицательных действий, эмоций и мыслей. Вы проснулись рано утром и вдруг заметили, что вы спокойны, даже радостны, исчезли отрицательные действия, которые ранее, до перефокусировки, проявлялись в вас спонтанно, и вы не знали почему, например такие:

- Любые формы суеверия в действиях
- Переживания по любому поводу в эмоциях, мыслях
- Исчезли мысленные негативные фильмы о предполагаемых неудачах и зле, направленном против вас
- Вы видите лица людей, их реакции на вас, ваши слова
- В вас обнаружена способность чувствовать, даже настроение человека
- В вас исчезло проявление эмоционального и ментального протеста или состояние дискомфорта, которые свидетельствовали о наличии в вас внутренней агрессии
- Изменился или меняется характер эмоционального состояния, который характеризовался следующими проявлениями эмоций:
 - Страх, угроза жизни, беспокойство, тревожность
 - Жажда обновления ощущений
 - Разочарование, фрустрация, скука, ненависть
 - Злоба, ярость, обида, раздражение, враждебность
 - Критика судьбы, жалость к себе, угнетенность, депрессия
 - Осуждение себя и других, обидчивость. Чувство значимости, возмущение, презрение
 - Неприятие мнения других, желание перебить, доказать свою правоту
 - Гневливость, нетерпение, несмирение, нескромность, презрение
 - Показ себя, проявление своей воли
 - Презрение к людям, неудовлетворенность
 - Внутренняя и внешняя агрессия
 - Проявление насилия, стяжательства, обида вплоть до злости, раздражения; желание повернуть по-своему, отомстить, поступить нечестно
 - Страх, неприятие ситуации, желание избежать ее; обвинение себя и других, накопленные непрощенные обиды, вплоть до презрения, лишение радости жизни
 - Неприятие человека, чувство унижения, обида, вплоть до ненависти, желание «убить»
 - Потребность во внимании, одобрении, похвале, ласке, корысть в любви
 - Страх зависимости, торопливость в достижении цели, в том числе в совершенствовании. Желание изменить судьбу усилием воли
 - Нападки на глупость: «нет, но, а я...». Нетерпение, желание доказать свою правоту эмоционально, вплоть до гневливости, упрямство
 - Осуждение людей, критика или себя, совесть, за невыполнение долга («должны!»)
 - Обида за непонимание людьми, вплоть до возмущения (зжатость)
 - Критика судьбы, депрессия
 - Убийство любви
 - обида за себя или за близких, вплоть до слез («надо было»);

➤ жалость к себе, к детям, к родителям, вместо бескорыстной любви

Прочитайте, задумайтесь о вышеперечисленных эмоциях, проявленных в ваших реакциях на мир и на себя в нем.

Если вы все еще беспокойны, ваше включение произойдет позже. Вы и не заметите, как вы изменитесь. Ведь старые девизы вы не замечали, а просто вели себя так, как могли, чувствовали, ощущали. А о наличии девизов и не подразумевали.

Так?

Так и новые девизы вы будете обнаруживать в себе спонтанно в своих реакциях на мир, на людей, в своих результатах. И скажете себе позже:

«Да! Я действительно изменился. Я другой и мне это нравится!»

Совет:

Ведите дневник, отмечая для себя, каким образом вы реагируете на ситуации и людей.

Как теперь решаете вопросы в повседневной жизни.

Что бы вы хотели получить в жизни, какой опыт наработать.

Как вы будете, хотите жить дальше, чем заниматься.

Каких людей вы мечтаете видеть в своем окружении.

На каком уровне жизни вы хотите быть.

Важно то, что вы легко избавились от девизов и поняли, что и почему было в вашей жизни не так, как вы этого хотели.

Теперь Новая Жизнь! Вперед к достижениям!

Каждый в своей жизни хозяин! Вот и хозяйничайте!

Займитесь тем, что нравится, стройте свою жизнь.

Теперь у вас будет все получаться, что не получалось ранее, сколько бы вы ни старались.

Занимайтесь своим физическим телом:

➤ Принимайте витамин «С», ешьте чернослив, лимоны, щелочные продукты, которые повысят ваш уровень PH крови до 7,5

➤ Если хотите похудеть, поставьте такую задачу

➤ Хотите найти любовь, наполненные отношения, поставьте такую цель

Эль Мория

P.S. от Си-Львии

Напишите свои желания, обратитесь в Космическую Службу заказов. Если не знаете, как их сформировать и сформулировать, используйте следующие книги: Каролин Бойз, «Как пользоваться космической службой заказов. Практическое руководство»; Дебби Франк, «Космическая служба заказов для счастья в личной жизни» - издательство «София».

Есть и другие книги, которые помогут вам, ответят на все ваши вопросы, и вы обнаружите вдруг, что вы не одни в этом мире. У вас столько помощников, воспользуйтесь этим советом, и вы будете приятно удивлены.

Вы увидите, почувствуете, что в вас появилось высшее Космическое, Божественное качество – Терпимость и Терпение.

ГЛАВА 4

Твои возможности после психофизиологической трансформации, нового дня рождения (64-й день после перефокусировки)

До перефокусировки твоя повседневная жизнь постоянно поддерживала у тебя, как и у других людей, высокий уровень внутреннего напряжения. В результате, после каждого нового случая возникновения стресса, ты все реже возвращался к своему естественному уровню физиологического комфорта, т.е. сложно расслабиться, «выключить» негативные мысли и картинки.

Таким образом, из года в год, ты приспособлялся (лась) к повышенному, более напряженному, уровню физиологической деятельности.

Твой организм забыл о возможности глубокого расслабления и воспринимал высокий уровень напряжения, как норму.

Длительное пребывание в таком напряжении существенно снижало работоспособность, социально-психологическую адаптацию в обществе, вызывало раздражение, выражение нетерпимости, усталость при общении в семье с детьми, мужем, женой.

Ухудшалось физическое состояние, настроение, что является первопричиной развития многих заболеваний, формируются энергетические блоки; растёт сопротивление к событиям в твоей жизни, так как то, что происходит, не совпадает с идеальными образами внутри тебя и с тем желанием сердца, которое ты носишь в себе.

Все не так, как хотелось бы видеть, ощущать, чувствовать. А слово «радость» является для тебя объяснением, сформулированным и записанным в словаре или энциклопедии, и только.

А дальше, после перефокусировки, происходит следующее. Ваша энергетическая система вытеснила и стерла все старые установки (девизы) - ваши «плохие» воспоминания о ситуациях, людях, событиях.

В течение 63 дней вы замечали изменения в настроении, то, что вы вспоминали, доставляло вам дискомфорт и беспокойство.

Следующие 6-7 месяцев вы более детально, в ситуациях, видите изменения и проявление новых девизов (впечатлений о мире, о себе) в действии.

Жизнь продолжается.

Внутренний мир – особый дар. Защищайте его, но никогда не пытайтесь цепляться за него.

Уделите время для глубокого расслабления. Вы в удобной позиции к миру, к себе, чтобы исследовать прошлое (уже без боли в душе), настоящее и будущее. Запишите свои проникновения.

У вас есть выбор. Вы творец своей жизни. Многообразие возможностей, увлечения, расширение кругозора, развитие добродетелей в вас.

В процессе приспособления к новым энергиям, проявляющимся в вашей энергетической системе, вырабатываются новые, не свойственные вам ранее, реакции на ситуации и людей.

Вы исцелились от страха, агрессии, вы ощущаете внутренний покой. Книги, которые вы читаете, воспринимаете с особой глубиной восприятия и понимания.

Ваши чакры, вся энергетическая система сонастроены с Божественным Источником.

Следуйте своей свободной воле, каким путем идти дальше, используя свои возможности:

- Знания в профессии
- Проявленные таланты, они засверкают истинным светом, и вы свободно станете использовать их, не оглядываясь на кого-то. А только потому, что вы такой (ая)!

Внутренняя свобода, которую вы обрели, позволит вам творить естественно, доверяя себе, что вы достойны быть собой.

Сонастроенность с Божественным Источником дает тебе возможность определить свой путь, доверяя себе, без страха, тревоги.

Определи для себя желание пойти именно этим путем, т.е. твоим, который ты выбрал для себя, получить именно этот результат, который ты представляешь себе.

И...просто пойти. Сначала в мыслях своих, либо в реальности своей, если это необходимо.

Здесь играет большую роль твое доверие себе и Божественному Источнику.

Божественный Источник знает, что для тебя результативно и от чего ты получишь наслаждение и удовлетворение.

Твой мир устойчив и ты можешь просто желать получить тот или иной результат, и... случится Чудо!

Задача не удивляться, а быть в этом, принимать этот результат, как само собой разумеющееся, и включить внутреннее знание, что ты достоин (а) всего того чудесного, что происходит в твоей жизни и радует тебя.

Когда вы сонастроены с Божественным Источником ваше сердце открыто.

Вы и есть магия, чудесным образом воплощающая ваши мысли, желания, потребности, ощущения в вашу жизнь.

Это тот Божественный Свет вашей жизни.

Вы – отлично настроенный клавесин. Клавесин, издающий Божественную музыку, сонастроенную с Божественной гармонией и музыкой сфер.

Вы – радуга. В самых чудесных звуках и цветах в вашей ауре. Это магия чуда творения вашей жизни.

Желаем вам сонастроенности с Божественным Источником!

Мы любим вас. Эль Мория

Глава 4. Еще 6 месяцев изменений.

На 64-е сутки после перефокусировки. Сегодня ты родился (лась). Твой 64-й день после перефокусировки – твой новый день рождения. Можешь отметить для себя. Это так.

Сегодня ты проснулся (лась). Туман в глазах. Состояние – ничего не понимаю.

-Где я? Это что?

-Ты родился (лась)!

-Этот день – непонятно что. Плавает все вокруг.

Я спрашиваю у учителей: Что это за состояние?

Ответ: Каждый ребенок, каждый котенок, каждый цыпленок и те, кто только родился, видят мир, в который они попали, в тумане.

Пойми, ты родился. Началась твоя новая жизнь. С этого момента ты попадаешь в свои от 0 до 14 лет.

Ты младенец, но...и взрослый человек.

Тебе дана возможность понять, почувствовать себя. У тебя покой в душе. Ты равнодушен ко всему. Тебе все равно.

Ты вернулся в те мгновения...Я твоего рождения.

С этого моменты включилась твоя первая чакра, твоя безопасность или ощущение безопасности, стабильности в мире, на Земле.

Она будет активная в течение одного месяца. За этот месяц ты четко осознаешь: кто ты, как ты живешь, с кем, где?

То есть то, что ты есть на данный момент в твоей жизни.

Пойми, что ты есть то, что ты сейчас или немного позже почувствуешь, поймешь.

Это ты! Сейчас!!

Это то, до чего ты дожил на ДАННЫЙ МОМЕНТ, какие результаты получил.

Это твоя реальность.

Ты есть то, что ты есть! Сейчас!

Постепенно, шаг за шагом, вы узнаете себя совсем с другой стороны.

Вы ощущаете, что становитесь творцом, вы постигаете опыт безусловной любви.

Ты свободно проявляешь себя в близости с любимым человеком, и замечаешь, что твои ощущения стали ярче, острее, так как твоя система стерла причины запрета: стеснительность, чувство вины, а не радости, страх быть свободным в проявлении чувств, чтобы не показаться смешным.

Общество приучило нас связывать с е к с с чувством вины, а не радости. Но теперь ты почувствуешь и вспомнишь, что с е к с – это совершенно естественная человеческая потребность, которая к тому же омолаживает человека физически, эмоционально и духовно, и почитается, как очень красивое и мощное выражение любви.

В процессе изменений вы научитесь слушать ваши собственные тела и замечать знаки, которые всегда посылает Вселенная.

Чувство вины и стыда по поводу с е к с а глубоко въелось в нашу психику, впечатано в клеточную память, приравнивающие с е к с, к слабости, всегда мешало нам понять истинный смысл этого выражения страсти, выступало, как средство контроля, оставившее в нас глубокие шрамы в результате многотысячелетнего запрета.

Но мы должны помнить, что в наступающей Новой Энергии при изменении вибраций нам придется избавиться от чувства вины во взаимоотношениях. Без этого не получится развить безусловную любовь.

Поднимаются ваши энергетические вибрации, ваши энергетические центры или чакры

начинают быстрее вращаться.

Происходит постепенное исцеление второго аурического слоя и второй чакры, отвечающей за все ваши чувства, это тело чувств.

Это поле связывает вашу внутреннюю реальность чувств, с событиями, переживаниями или с людьми, которые провоцируют ваши чувства и эмоциональные состояния, приводя их в действие.

Исцеляется эмоциональное тело, становится свободным от тревожных мыслеформ, часто связанных с суждениями, убеждениями, предрассудками, чувством стыда, вины и собственной правдой, которую вы определили для себя в детстве, и каждый возрастной период утверждали в себе, запрещая себе многое из того, что хотелось пережить, как позитивный опыт.

Чувство стыда и уровень запретов был выше.

В какой-то момент вы почувствуете прилив ее энергии и выброс ее наружу в других, не свойственных вам ранее ощущениях, так как эта энергия была долгое время заперта внутри ваших тел чувств запретами, спонтанным контролем.

Это чистое проявление любви, энергии любви, как важного аспекта чистого и тонкого ощущения вашей сущности.

Вы соединены со своим высшим «Я». Вы гораздо больше, чем ваше физическое тело, и ваша связь с высшим «Я» становится сильнее.

Именно она является основой всех наших высших чувств, включая интуицию.

Вы обнаружите, что в вас исчез страх. Страх – это отсутствие понимания того, что происходит с вами или вокруг вас. И не понятны действия других людей по отношению к вам. Человек всегда боится того, чего не понимает.

Ваша энергетическая система меняется, исцеляется. Вы становитесь тонко чувствующим человеком.

И в качестве предупреждения, эта способность накладывает на вас огромную ответственность: на ваше поведение, выраженное в ваших действиях по отношению к другим людям.

Нужно быть терпимым в ситуациях.

Вам необходимо полюбить и полностью принять себя.

В вас проявляется ваша личная сила, от которой вы отказались в пользу общества, государства и религиозных организаций и поэтому были отелены от опыта собственного сердца, ваших истинных желаний.

Вы постепенно постигаете искусство мастерства, вспоминаете вашу истинную силу как Творца.

Умейте находить позитивное применение для всех энергий, пробуждающихся в вас в любых ситуациях.

Не проявляйте неприязнь или раздражение к людям, которые пока еще находятся в процессе усвоения жизненных уроков.

Полезно помнить, что человечество живет с иллюзией отделенности друг от друга, но на самом деле мы все одно. Это означает, что каждое ваше действие влияет на любого человека, где бы он ни был.

Вы подключились к временной линии нынешней реальности и меняете ее.

В течение шести месяцев вам будут даны возвратные ситуации, в которых вы использовали, ранее приобретенные и утвержденные вами качества характера, в разных ситуациях, отношениях с людьми, подтверждающих ваши девизы, все, что происходило до перефокусировки.

В этих возвратных ситуациях вы и можете сравнить свои реакции с предыдущим жизненным периодом, обнаружив в себе новые, не свойственные вам ранее, ощущения, так как люди, которые знали вас раньше по вашим качествам и стратегии поведения, будут общаться с вами по старому шаблону. Но ваши реакции будут достаточно ярко отличаться от предыдущих. Здесь вы и увидите эти различия и поймете, насколько вы изменились.

Возможно люди, не довольные вашим новым поведением, уйдут из вашей жизни либо проявят к вам активный интерес, увидев изменения в вас.

Конечным результатом ваших изменений будет ощущение внутренней свободы, умение

выстраивать наполненные позитивным смыслом и счастьем, отношения с окружающими людьми.

Ваши желания станут исполняться в наиболее короткие сроки, так как ваша энергетическая система (силовое поле) станет принимать и излучать в ваш мир энергии света Божественного Источника для материализации всего того, что вам необходимо в вашей жизни, для удовлетворения потребностей, чтобы чувствовать себя радостным, довольным и естественным в проявлении себя в вашей физической реальности.

Вы станете могущественным Творцом своей жизни!

Будьте терпимы и терпеливы.

1-й месяц после 63 дней

Включается первая чакра. В течение месяца будет показывать тебе твои состояния.

Будут проявляться люди из прошлого, ситуации, которые были в твоей жизни.

И теперь внимание!

Как ты реагируешь на этих людей?

По-старому или по-новому?

Да, наверно по-новому.

А это значит....!

Ты увидел, кто есть кто...!

Ты чувствуешь этого человека, а его ошибка в том, что он привык видеть тебя таким, каким ты был до этого. И ведет себя соответственно.

А ты...нет, ты видишь, чувствуешь его, и у тебя вдруг появляются готовые ответы этому человеку!

Ты знаешь, что ему ответить. Ты не откладываешь это на потом.

Ты есть здесь и сейчас!

Ты вдруг увидел все его манипуляции, и ты знаешь, что ответить ему здесь и сейчас, а не через три дня, как было раньше. Не ответив, проглотив обиду думал, укоряя себя за несмелость, и снова прокручивая « кадры ситуации» ведешь диалог с обидчиком, отвечая ему так, как он этого заслуживает.

И так 30 суток, 15 из которых будут более активно возвращать тебе ситуации, ощущения, а во второй части 30 суток ты увидишь себя в новых проявлениях и реакциях. Твои мысли, осознание твоего истинного понимания здесь, в твоей жизни. Твоя безопасность.

Ты уверен в себе?

Что требуется для твоего самовыражения?

2-й месяц после 63 дней

Вторая чакра включится на 30-е сутки.

Что ты чувствуешь?

Ты преуспел в жизни?

Или ты жил чужую жизнь? Выполнял чьи-то требования.

Твои чувства здоровы?

Твоя душа получает поддержку и гибкость, чтобы преуспеть в твоей жизни? Все 30 дней 2-я чакра (отношения, чувства) будет активна.

В этот период будут активны мысли, ситуации, в которых увидишь себя в отношениях с окружающими людьми.

Увидишь, почувствуешь, надежны ли они, добрые?

Увидишь свои реакции, поведение, ощущения. Каковы эти отношения для тебя?

Они естественные, исцеляющие, поддерживающие или неискренние, разбалансирующие. Помогающие быть в равновесии, гибкие, либо двойственные. Кто-то тебя использует, манипулирует тобой. А может это ты сам манипулятор. Как ты относишься к людям?

Все это будет проявлено ярко в этот период. И ты сможешь сравнить, как было до того и как теперь реагируешь на эти отношения.

Можешь сказать вовремя «нет», увидеть, почувствовать человека, с которым ты общаешься. И так 30 суток (дней).

После перефокусировки ваше тело привлекает позитивные энергии Света, которые ощущаются физически и эмоционально.

Вы чувствуете прилив сил, повышается положительный эмоциональный настрой и проявление естественных чувств и ощущений, выраженных в желании проявлять нежность, притяжение, глубокое внутреннее ощущение любви ко всему миру, к людям.

Это работа второй и четвертой чакр.

Ваше тело чувств очищается от всего негатива привнесенного вашей жизнью, блокировавшие истинные энергии любви.

Вы ощущаете активность и желание общения с людьми, которые вызывают в вас приятные чувства и ощущения, способные радовать вас. Ощущения, которые позволяют чувствовать себя естественно в проявлении себя, не думая, а просто чувствуя, желая выразить тот, скрытый в вас, потенциал любви, о котором вы и не догадывались прежде, когда несли в себе напряженность, наигранную предубедительность, и не могли раскрыть себя так, как хотелось бы вам - чувствовать себя в своей жизни просто и естественно.

3-й месяц после 63 дней

Включается 3-я чакра, и в течение месяца ты поймешь, через ситуации, общение, привычные действия в жизни личной, в профессии, опираешься ли ты на собственную систему убеждений, чувствуешь в себе силу энергии, которая нужна для принятия эффективных жизненных решений.

Принимаешь ли ты себя, свои цели, побуждения, выражая самые высокие чувства: доброжелательность, миролюбие, веру?

Уверен (а) в себе, в своей истинной природе, веришь в свое собственное высшее благо и предназначение? Как справляешься со своими эмоциями?

Доверяешь себе? Проявляешься как индивидуальность или снова подвержен(а) манипуляциям со стороны.

Ситуации в этот месяц дадут тебе возможность почувствовать все это в себе.

4-й месяц после 63 дней

Следующие 30 дней – плавный переход на 4-ю чакру.

В этот период ты поймешь, как радуется твоя душа. Чувствуешь ли ты себя естественно в этот период?

Твоя любовь обусловлена или условием является свободное выражение твоего существа.

Принимаешь ли ты любовь без всяких суждений, радостно, естественно, без претензий к любимому человеку.

Можешь свободно расслабиться без тяжелых мыслей, поешь спокойно мороженого, погреться на солнышке, просто ничего не делать, чувствуя при этом поддержку Божественного Источника, о какой мечтал (а) еще в детстве.

5-й месяц после 63 дней

В течение 30 дней ты узнаешь, почувствуешь, известны ли тебе собственные истины.

Что для тебя предпочтительней: чтобы твоим телом управляла собственная душа или чья-то еще?

Теперь ты готов слышать только полезную информацию для себя, ты слышишь, что тебе говорят, четко понимаешь и не ошибешься в выборе своего пути.

Ты выбираешь, формулируешь то, что хочешь создать и что не хочешь, отвергаешь то, которое тебя не касается.

Эта чакра работает как входная точка для всевозможных чувств.

Что ты можешь сказать о себе? Как, кому и зачем?

В этот период узнаешь о себе больше, заметишь, что и как говорят с тобой люди и как сам (а) реагируешь и что можешь говорить о себе, о других.

Насколько ты приблизился к главным божественным качествам – терпению и терпимости.

6-й месяц после 63 дней

Это 30 дней отражения всех доступных для тебя возможностей в твоей жизни.

Правильно ли ты оцениваешь или оценивал (а), в соответствии с твоей высшей целью, все твои возможные видения.

Душа и шестая чakra помогают визуализировать не только то, что могло бы произойти, но и то, что произойдет, если придерживаться избранного пути.

Готов ли ты мыслить творчески, где твои видения воплощаются в твоей реальности.

Как относишься к себе?

Ясно ли понимаешь, какой (ая) ты, можешь ли представить свои желания и притянуть к себе возможности, которые претворят их в жизнь.

Люди, события, твои действия дадут почувствовать в тебе это.

7-й месяц после 63 дней

Ты открыт энергиям, доступным для физического и духовного исцеления.

Ты представляешь великую ценность для мира и твоя индивидуальность уникальна в океане Великого Целого.

Ощущение полного внутреннего покоя, блаженства, радости, проявление естественности.

Ты контактируешь с Божественным Источником.

Все твои чакры открыты, и ты взаимодействуешь с миром, людьми, с самим собой, со всем Сущим и с истиной твоего собственного бытия.

Ты знаешь, осознаешь свою индивидуальность, но при этом осознаешь, что не разобщен со всеми, а чувствуешь единение, и это имеет ключевое значение.

Далее твоя жизнь пойдет своим чередом, среди тех людей, с которыми ты шел до этого.

Но твое восприятие, мироощущение изменились.

Ты все больше будешь ощущать позитивное начало, проявленное в тебе.

Твои возможности будут расширяться, люди будут тянуться к тебе, так как от тебя исходит энергия Божественного Источника.

Твоя жизнь принадлежит тебе.

За это время ты почувствовал (а) себя. Стал (а) себе доверять.

Живи и играй свою собственную роль на сцене своей жизни. Строй свои ситуации, цели и задачи.

Удачи тебе!

Далее все подчиняется законам твоего видения себя в этом мире, твоим желаниям. И только от тебя зависит то, как ты будешь жить и творить!

ЧАСТЬ 5. ПОМОЩЬ ТЕБЕ

Помощь тебе

(для трансформации твоей энергетической системы)

Читать каждый день пока не почувствуешь, что твои реакции на мир соответствуют тем вибрациям, которые заложены в каждой чакре. Это поможет тебе найти путь в твой мир. Реагировать на всё происходящее в твоей жизни позитивно. Ощутить радость, удовлетворенность, естественность.

Читай, чувствуй, ощущай свою новую «психологическую трансформацию». Почувствуешь помощь Вселенной Божественного Источника в решении повседневных вопросов.

Ты спокоен, гармоничен и счастлив, потому что твои реакции на себя и на мир позитивны сейчас и всегда.

Успехов тебе!

Глава 1. Позитивные и негативные настройки чакр, влияющие на ваши ощущения и проявления на всех жизненных уровнях

Сравни то, что мы можешь ощущать, находясь в сонатроенности с Божественным

Источником, и блоки (стрессы), которые ты, возможно, еще обнаружишь в себе.

Решительно отменяй эти блоки, т.е. скажи себе решительно «Я отменяю это стресс!». Твоя энергетическая система сотрет эту информацию на всех уровнях. И ты освободишься от напряжения в своем существе.

А позитивное утверждай в себе!

Сравнивая свои реакции на мир до и после перефокусировки.

Ты же ведешь дневник наблюдений?!

Аффирмация

Я осознаю возможность и необходимость перемен в моей личной жизни.

Я открыт (а) переменам.

Я принимаю всем своим существом дар любви и взаимных отношений с моим любимым человеком.

Я принимаю этот дар во всей его красоте и блеске, глубине и широте.

Пусть этот дар отразится на всех областях моей жизни, проникнет во все уголки моей души и расцветет цветком блаженства, радости и сопричастности великой Любви Бога на Земле в земной любви моего любимого человека и меня.

Аминь.

Первая чакра – Базовая энергия, связывающая человека с физическим миром, пробивная способность, физическая сила, жизнестойкость, стабильность, сильная воля к жизни

Распространенные стрессы, которые блокируют первую чакру:

- Неверие в собственную жизненную силу
- Отсутствие желания жить
- Злоба к тем, кто жизнестоек и энергичен
- Отрицание физической силы – к чему она, у меня умная голова
- Депрессия
- Желание спасовать перед жизнью или убежать

Позитивное утверждение

Я свободно проявляюсь, творю и процветаю на физическом плане.

Я открыт(а).

Я зажигаю «пламя жизни», открывая себя страстям, побуждениям и желаниям, получая все энергии, необходимые для осуществления моих физических желаний и потребностей – потому что я осознаю, что являюсь физической моделью проявления Божественного Источника.

Открывая доступ, путь к Изобилию, осознаю собственную ценность, обретаю совершенное здоровье и веру в свою духовность.

Я заслуживаю благополучия, так как я ясно понимаю и принимаю, что являюсь проявлением Энергии Божественного Источника и заслуживаю всего, что требуется моему глубинному «Я» для полного самовыражения.

Я верю в свою хорошую природу.

Я заслуживаю счастливой жизни!

Вторая чакра –

Стихийная энергия чувств. Се кс уаль ные чувства, эротика, чувственность. Источник чувств, творческой энергии и деятельности, связанной с зарождением и созреванием чего-либо (детей, бизнеса, идей и проектов). Выражение чувств по отношению к другим и оценки наших собственных чувств, которые позволяют нам

разобраться в собственных деструктивных убеждениях, анализировать чувства и мысли.

Распространенные стрессы, которые блокируют вторую чакру:

- Неспособность любить противоположный пол.
- Обвинение другого, для сокрытия собственных ошибок.
- Чувство вины и неполноценности.
- Рутинный секс без любви.
- Злоба и желание причинить боль другому.
- Неспособность получать удовлетворение от половой жизни и видеть страсть в своем партнере.
- Разочарования в своей жизни.
- Подавление собственной страсти.
- Упрямство и требовательность в отношении партнера.
- Отвергание своей ности.
- У меня нет сил, заниматься такой бессмыслицей, работа важнее.
- Страхи, связанные с сексуальностью.
- Отношение к сексу как к мерзкому, аморальному занятию, отнимающему силы.
- Не признает, что секс восстанавливает жизненную силу придает чувство собственного достоинства.
- Чувство стыда за партнера или себя.
- Страх, что я не на уровне.
- Сдерживание своей сексуальности
- Отрицание своего пола

Позитивное утверждение

Все тела моих чувств несут, получают целительную энергию, энергию адаптации, чтобы справиться с жизненными переменами.

Я отношусь ко всем чувствам, как к равноценным и хорошим, чтобы, как следует, приспособиться к естественным ритмам жизни и естественным кризисам.

Я открыт(а) вибрациям и энергиям, необходимым для творчества и жизненного опыта.

Я признаю сверхъестественную помощь, чтобы успешно плыть по течению, преодолевая изгибы и крутые повороты жизни.

Моя душа получает поддержку и гибкость, чтобы приспособиться и преуспеть в жизни.

Я вижу, чувствую и ощущаю смысл в жизни, надежность, добро, бытие моего «Я» и всего целого, а также другие двойственности жизни в их проявлении на физическом плане.

Мои чувства находятся в равновесии о себе в моей связи с целостной Вселенной.

Я принимаю извне и провожу те частоты чувств, которые питают полные, здоровые чувства и исцеляют неполноценные.

Третья чакра –

Центр эмоциональной жизни чувств, психического и эмоционального равновесия, где формируются мыслеформы. Энергия раскрытия личности, господство и власть. Удовлетворение от достигнутого. Приобретенная мудрость. Понимание эмоций. Самооценка. Обеспечивает нас идеями, мыслями и интеллектуальным пониманием. Помогает нам достичь успеха в жизни и проявить себя в мире, взаимодействовать с людьми и принимать эффективные решения. Хранилище суждений, мнений и убеждений, которые вы накопили о себе и о мире.

Эти убеждения воздействуют на нашу самооценку.

Распространенные стрессы, которые блокируют третью чакру:

- Неудовлетворенность, злоба.
- Власть и самоупорство.
- Властвовать можно страхом, угрозой, предупреждением, слезами и т.д.

- Скупердяйство.
- Отсутствие радости по отношению к себе и другим.
- Нежелание понять и поверить в свои чувства.
- Комплекс неполноценности, отрицание собственных физических потребностей (а также отрицание любви и секса).
- Зависимость по отношению к родителям и другим людям.
- Тесная взаимосвязь и общение с матерью.
- Нежелание быть здоровым.

Позитивное утверждение

Я опираюсь на собственную систему убеждений, вхожу в энергии, которые нужны мне для принятия эффективных жизненных решений.

Я позволяю моей собственной побудительной силе и воле к успеху работать на меня.

Я полон (а) жизненной энергии. Мой метаболический центр тела поддерживает общий уровень моей энергии и мое внутреннее побуждение.

Я полностью принимаю себя, свои цели и побуждения, выражая самые высокие чувства: доброжелательность, миролюбие и веру.

Я уверен (а) в себе, в своей истинной природе, верю в свое собственное высшее благо и предназначение.

Четвертая чакра –

Чувство любви ко всем и вся и к жизни. Самостоятельность, оказание помощи, позитивное самопожертвование. Сила воли, которая определяет нашу жизнь

Распространенные стрессы, которые блокируют четвертую чакру:

- Расстроенные любовные чувства – меня не любят, я не стою любви
- Чувство вины перед любимым человеком.
- Мне не отвечают взаимностью.
- Подавленная любовь.
- Все препятствуют мне жить так, как надо.
- Мир жесток, и здесь царит право большого, и сильного.
- Мне все безразлично, и я делаю так, как хочу.
- Я живу, лишь подгоняя себя, потому что так надо и лучшего ждать, не приходится.

Позитивное утверждение

Это «игровая площадка» моей души. Я, моя душа, исследует, учится, развивается, испытывает, пытается и избавляется, как это делают дети, так как я ребенок Божественного Источника.

Мое сердце открывает меня истинным желаниям души. Это мои ребяческие, по своей природе, желания: желание поплескаться в водоеме, погреться на солнышке, поесть мороженое или просто расслабиться и ничего не делать.

Я полностью сливаю свою индивидуальность с Божественным светом Вселенной.

Я знаю и принимаю, что четвертая чакра – это великое пространство, которое Божественный Источник – Великий Проектировщик построил для простых удовольствий. В этом пространстве моя любовь обусловлена, и условием является свободное выражение всего моего существа.

Я воспринимаю любовь без всяких суждений и принимаю ментальные энергии, которые чисты и просты.

Я всегда получаю поддержку Божественного Источника, о какой мечтал (а) еще в детстве.

Я нахожусь в полном контакте с Божественным Источником.

Мои чувства имеют отношения к ничем не ограниченной любви и к переживаниям, вдохновляющим меня на жизнь.

Моя Божественная Личность связана с Божественным Источником.

Пятая чакра –

Общение, открытость. Самостоятельность, независимость. Вдохновение, приспособляемость к жизни. Отстаивание собственных прав. Удачливость. Чувство уважения.

Распространенные стрессы, которые блокируют пятую чакру:

- Проблемы в общении с миром
- Нервная оценка, чувство беспомощности
- Все чувства, которые перехватывают горло и вызывают удушье от слез
- Неумение, неспособность жить своей личной жизнью, т.к. кто-то или что-то мешает
- Неумение принять то, что предлагает жизнь
- непонимание своих желаний
- Обвинение других
- Убеждение, что все хотят мне плохого
- Никому нет до меня дела
- Чувство отверженности
- Страх перед неудачами
- Оporочивание других

Позитивное утверждение

Для меня предпочтительней, чтобы моим телом управляла моя собственная душа, а не чья-то еще.

Я говорю то, что я знаю, и не противлюсь обучению и приобретению того знания, которое мне необходимо.

Я открыт (а) для получения слов, исходящих от моего Божественного «Я». Я прислушиваюсь к его словам и не ошибусь в выборе своего пути.

Я открыт (а) для полезной информации и руководства. Это помогает мне устроить жизнь, как я этого хочу.

Я выбираю и затем выражаю, формулирую то, что я хочу создать и что не хочу.

Я знаю о своем существовании и мне известны мои собственные истины.

Пятая чакра является центром, через который я провожу мысли, идеи, понятия, исходящие от других существ, из других измерений и от других аспектов моего «Я».

Здесь я получаю то руководство, которое хочу получить, и отвергаю то, которое меня не касается.

Эта чакра работает как входная точка для всевозможных чувств. Она предоставляет мне мои собственные соображения, а также чужие идеи относительно того, что наиболее благоприятно для моего самочувствия.

Шестая чакра –

Узнавание видимого и невидимого. Интуиция, ясновидение. Возникновение идей. Исполнение желаний. Отношение к себе со стороны мира.

Распространенные стрессы, которые блокируют шестую чакру:

- Конфликты между миром чувств и миром разума
- Желание получать больше
- Обидчивость
- Недовольство своей внешностью
- Беспомощность в составлении или осуществлении планов
- Представления, не соответствующие действительности, или негативные
- Страх перед ответственностью
- Нежелание делать ни так, ни этак

- Протест против всего
- Нестабильность чувств

-

Позитивное утверждение

Я отражаю все доступные для меня возможности, мой истинный путь.

Я правильно оцениваю, в соответствии с моей высшей целью, все мои возможные видения.

Мое восприятие себя конструктивно, так как центральная система убеждений моей шестой чакры носит позитивный, утверждающий характер.

Она помогает мне визуализировать не только то, что могло бы произойти, но и то, что произойдет, так как придерживаюсь избранного пути.

Это мой центр творческой визуализации, где мои видения воплощаются в физическую реальность.

Я готов (а) воспринять тот путь, видение которого открывается мне Божественным источником и моим Божественным «Я».

Я обязуюсь следовать этому пути.

Шестая чakra раскрывает мне мои представления о моих истинных возможностях.

Я знаю и принимаю, что моя природа божественна.

Я ясно представляю, кто я. Я утверждаю свое Божественное «Я».

Я ясно воспринимаю себя, я замечательно отношусь к себе.

Я открыта Высшему руководству – Божественному Источнику, руководящему Свету.

Я могу представить свои желания и притянуть к себе возможности, которые претворят их в жизнь.

Седьмая чakra –

Совершенство. Познание Всеединства. Прочувствованная связь со своей духовностью – вера в свои духовные возможности.

Распространенные стрессы, которые блокируют седьмую чакру:

- Неверие в свою духовность, тем самым и в способности
- Отсутствие веры в себя и душевного покоя
- Отсутствие жизненной цели
- Страх перед неземными видениями и сновидениями, поскольку человек не верит и тем самым не углубляется в сущность своих неземных мысленных образов

Позитивное утверждение

Я открыт (а) для Божественного сознания.

Я контактирую со всеми существами Божественного Источника, находятся они на физическом плане или нет.

Я связан (а) коммуникативной нитью со всем сущим и с истиной моего собственного бытия.

Я провожу «золото Кундалини» - «кровь жизни» моего духовного существования.

Мне открыты энергии, я открыт(а) энергиям, доступным мне для моего физического исцеления.

Я представляю великую ценность и моя индивидуальность уникальна в океане Великого Целого.

Во мне проявлено, я ощущаю чувство полного покоя, абсолютного блаженства.

Я сохраняю свою индивидуальность, но при этом сознаю, что не разобщение, а общность, единение имеет первоначальное, ключевое значение.

Глава 2. Идеальная настройка

Идеальная настройка – умение управлять своей энергией.

В вашем полном и мгновенном распоряжении в любое время.

Внимание!

Это мудры. Это то, что поможет вам сбалансировать свое психоэмоциональное состояние в период изменений в энергетической системе.

Вы можете соединять поочередно подушечки каждого пальца с подушечкой большого пальца в течение 10-15 минут ежедневно (на каждое соединение пальцев) и как можно чаще до тех пор пока вы не почувствуете изменения в себе и в своей реальности.

Это сбалансирует ваши состояния. Жизнь может измениться настолько, насколько вы готовы к этим переменам.

Только не переусердствуйте!

Предложенного, может быть намного больше, чем вы можете осилить. Нереальные мечты, либо честолюбивые планы, интересы не получают энергии действия.

ЛЕВАЯ РУКА

Соединение с	БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ
УКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПАЛЕЦ	<p>происходит формирование тонкого плана человека – наблюдательность, острота восприятия, гибкость ума, деловитость, положительная программированность действий, целостность ауры, восстановление гармонии чувств, ощущение внутреннего покоя</p>
СРЕДНИЙ ПАЛЕЦ	<p>у него особые функции.</p> <p>В сложные периоды жизни, когда в вас просыпается хандра, проявляется депрессия и ничего не хочется делать, никуда не хочется двигаться, чтобы что-нибудь делать, не хочется никого видеть, слышать.</p> <p>Это говорит вам о том, что ваша кровь как информационно-записывающая субстанция чутко реагирует на изменения в окружающей среде и угнетается, если условия жизни и общения напряжены и не устраивают вас продолжительное время, влияет на психоэмоциональный уровень, настроение.</p> <p>Продолжительное угнетение провоцирует спад двигательной активности.</p> <p>Соединение пальцев стимулирует кровь, обновляет её, переводит сознание на управление внешними условиями. Они изменяются или заменяются.</p> <p>Ваше сознание при этом становится спокойнее, чище, активнее.</p> <p>Жизнь приобретает иной, привлекательный смысл. Вы начинаете действовать, настроение значительно улучшается.</p>
БЕЗЫМЯННЫЙ ПАЛЕЦ	<p>соединение с большим пальцем дает утонченное восприятие внешней среды, Просветление.</p> <p>И если сердце создает вибрации окрыленности, необыкновенности, человек достигает многого. Тогда человек становится Творцом своей жизни, он может управлять Вратами.</p> <p>Врата – это особые созидательные условия, и, они открываются, если человек обозначает импульсами воли, через богатое мироощущение ту сферу влияния в своей жизни, где он Творец и созидатель.</p> <p>То есть соединив эти пальцы вы можете думать о том, что вы хотите, какой опыт наработать, какие события привлечь в свою жизнь, чему хотите порадоваться.</p>

МИЗИНЕЦ	<p>получает только Боговы знания, надежность которых контролируется отделами головного мозга, отвечающими за высшую нервную деятельность.</p> <p>Через мизинец можно формировать будущее, сделав серьезную надстройку над уже имеющимися планами, так как организующая способность высшей нервной деятельности связана с сердцем.</p> <p>Вы мыслите. А мысль содействует формированию вашего будущего. И ваши будущие ситуации получают дополнительный импульс на реализацию желаний.</p> <p>Но нереальные мечты, либо честолюбивые планы, интересы не получают энергии действия, в результате чего экономится время и деньги. Они отсеиваются через события и не имеют развития изначально. Создается запас сил, только на дела имеющие смысл для вас.</p>
----------------	---

ПРАВАЯ РУКА

Соединение с	БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ
УКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПАЛЕЦ	<p>это ваш посредник между вами и людьми.</p> <p>Если вы почувствовали неуверенность, мнительность, нерешительность, то и соскальзывают ваши отношения с людьми.</p> <p>Соединение пальцев создают условия для сбалансированных, удачных отношений. Человек всегда находится в отношениях с кем-нибудь.</p> <p>Наш организм чутко реагирует на мысленное воздействие. Это воздействие давит. Если оно агрессивно мы сжимаемся и делаем массу усилий, чтобы приобрести некоторую свободу и комфортность состояния.</p> <p>Соединяйте пальцы когда:</p> <ul style="list-style-type: none"> - плачевное состояние души - расшатанная нервная система - раздражение - ощущение безысходности <p>Вы тем самым создадите для себя благоприятное биополе, управляемость эмоциями, оградите себя от страха, заблуждений.</p> <p>Создайте условия контроля над собой, выраженное в разумности поведения, уверенности, решительности, бесстрашии.</p>
СРЕДНИЙ ПАЛЕЦ	<p>соединение с большим пальцем избавляет от нерешительности, не гибкости ума, крикливости, гордыни, вспыльчивости.</p> <p>Снимает стресс, улучшая работу почек, надпочечников, зрение, сердечную деятельность. Гармонизирует эмоциональное состояние.</p>
БЕЗЫМЯННЫЙ ПАЛЕЦ	<p>представляет вас в высшем мире.</p> <p>Он консолидирует запас сил на созидание. Через это можно сделать большой скачек в любых заданных направлениях, определенных вами через мысли (ваши желания).</p> <p>Вы почувствуете ощущение некоего знания, внутренней целостности и даже при маленьких подвижках</p>

	<p>ваших проектов. Все иллюзии отсейте через мизинец правой руки.</p>
<p>МИЗИНЕЦ</p>	<p>Избавит от иллюзий, несуществующих целей, чтобы заострить ваше внимание на реальных целях и задачах, поиск вашего главного пути, сохранит целостность восприятия.</p> <p>После формирования мысленных желаний, целей, через соединение пальцев отпустить ситуацию на самотек и реальные возможности появятся. Они аккумулируются пространством в течение 9 дней с начала подачи заявки.</p> <p>Не спугните их своим недоверием!</p> <p>Если ничего не происходит, значит вы не достучались до своего сердца, и ее нужно повторить</p>

Библиотека сайта «Путь к разуму и Силе»
<http://esotericpl.narod.ru/elbibl.htm>